

PREEK DOOR DE WEEK

Iedereen kan bidden



5^e jaargang, nr. 15, week 16
19 april - 24 april 2010

Wat heeft het voor zin om te bidden?

Wie is de Ontzagwekkende dat wij Hem zouden eren? Wat baat het ons tot Hem te bidden? (Job 21:15)

Als er één groot gevaar is bij het schrijven (en lezen!) van deze overdenkingen, dan is het wel dat we te gemakkelijk een Bijbeltekst als vertrekpunt kiezen om onze eigen gedachten te onderbouwen. Dat mag natuurlijk nooit gebeuren.

Waar komt de eenregelige tekst boven deze overdenking vandaan? Uit Job. Waar gaat dat boek over? Over een man die getroffen wordt door groot onheil, die geen idee heeft waarom deze ellende hem treft en die DESONDANKS trouw blijft aan God.

Job is aan het woord in hoofdstuk 21. Maar de regel die ik hierboven heb geciteerd is niet de mening van Job, maar een uitspraak die andere mensen volgens Job zouden kunnen doen. Als je het hele betoog leest, wordt duidelijk wat hier speelt. Job zegt met zoveel woorden: er zijn mensen die zich helemaal niet aan God storen, maar ze lijden desondanks geen gebrek en leven ongestoord verder. Dergelijke mensen zullen (spottend!) zeggen: Waarom zouden wij eerbied voor God hebben? Waarom zouden wij bidden?

Wat is ons antwoord? Dat weet ik niet. Maar dit is *mijn* antwoord: bidden heeft zin. Omdat het ons helpt om onze gedachten tot bedaren te brengen en omdat we eerlijk gewetensonderzoek moeten doen. Als er niemand is die ons hoort, dan nog zou het 'nuttig' kunnen zijn om te bidden. Maar pas op, bidden is *niet* hetzelfde als stilletjes piekeren, mediteren of evalueren. Er is wis en waarachtig iemand die ons hoort en ziet. Hij weet al vooraf wat we gaan denken en zeggen, dus we vertellen Hem nooit iets nieuws. Toch wil Hij aanbeden, gebeden en gekend worden.

Om over na te denken

God verhoort gebeden, niet altijd op de tijd en wijze die wij 'uitgestippeld' hebben, want God is soeverein. God is onze Vader en Hij heeft niet alleen belangstelling voor onze wensenlijstjes of klaagzangen. Deze losse spreuk durf ik wel 'uit de context' te citeren zodat we er over kunnen nadenken: *Vertrouw op de Heer met heel je hart, steun niet op eigen inzicht. Denk aan Hem bij alles wat je doet, dan baant Hij voor jou de weg. (Spreuken 3:5-6)*

Bidden

Vader, ik geloof stellig dat U ons hoort. Help ons zo te bidden dat U blij bent met onze liefde, eerlijkheid en trouw. Dank U.

Gebedsformules zijn net zoiets als beleidsbabbels

Christus Jezus, onze Heer, in wie wij vrijelijk toegang hebben tot God, vol vertrouwen door ons geloof in Hem. (Efeziërs 3:11b-12)

Pas las ik dat een bepaalde uitdrukking was uitgeroepen tot de 'vaagtaal' van 2009. De lezers werden opgeroepen verdere verspreiding van beleidsbabbels en zorggezemel te voorkomen. Gisteren betrapt ik mezelf nog op het typen van een mail vol beleidsbabbels. Het klonk fantastisch, maar ik had de boodschap veel concreter kunnen verwoorden. Ik kan me de gedachte van de lezer al voorstellen: 'Wat wil je hier nou eigenlijk mee zeggen?'

Vorige week zondag stelde de gastspreker Daniël de Wolf de vraag, of we net als hij onszelf wel eens betrappen op standaard zinnen in onze gebeden. Ik herken dat. Het worden bijna formules. Zinnen die je in ieder gebed gebruikt. Sommige zinnen zijn voor iedereen te begrijpen, andere zinnen staan vol 'christelijke' woorden. Er is een grote kans dat een willekeurig persoon die nog nooit in de kerk is geweest en nog nooit een gebed heeft gehoord een groot deel van het gebed niet begrijpt.

Als kind hoorde ik bijvoorbeeld regelmatig de volgende zinnen in het gebed: 'voor nooddrift en voor overvloed... dat mijn ziel niet aan dit vergankelijk leven kleeft, maar alles doet wat Gij gebiedt en eindelijk bij U leeft.' Ik begreep er helemaal niets van.

In bovenstaande tekst staat dat we vol vertrouwen en vrij tot God mogen naderen. De God die heilig en almachtig is. Heilig en almachtig, maar niet ver weg en afstandelijk. Er is geen etiquette voor het gebed. God wil een vader voor ons zijn. En bij een vader mag je zijn wie je bent, je mag zeggen wat je op je hart hebt. Met respect, natuurlijk. Maar ook met respect kun je oprecht en in klare taal spreken.

Vraag

Heb jij een 'gebedsformule'? Of meerdere? Probeer eens te bidden zonder die formule(s).

Het kan je helpen (weer) werkelijk na te denken bij wat je tegen God zegt. En als je samen met een ander bidt kan het de ander helpen in de overtuiging dat iedereen kan bidden.

Gebed

God, we mogen bidden en praten met U zoals we zijn. Oprecht en eerlijk. We hoeven er niet over na te denken hoe we onze gedachten zo mooi en netjes mogelijk formuleren. U luistert, U begrijpt. Altijd. Dank voor Uw Zoon Jezus, door wie we U vader mogen noemen. Amen.

Een gebroken hart

*Ik ga gebukt onder een zwaar verdriet en stort mijn hart uit bij de Heer.
(1 Samuel 1:15)*

Denk eens terug aan de tocht die je door de woestijn hebt gemaakt: de momenten van moeite, van wanhoop misschien, de bergen in je leven waar je tegenop zag en waar je geen oplossing voor kon ontdekken. Misschien zeg je wel: ik loop nog steeds in die woestijn. Het leven is nog steeds zwaar. En de droogte en de hitte lijken eindeloos te duren... Voor het volk Israël duurde de tocht door de woestijn ook lang, veertig jaar. God wilde het volk Zijn macht laten voelen en wilde de Israëlieten op de proef stellen, om te ontdekken wat er in hun hart leefde. (Deuteronomium 8:2)

Drie weken geleden werden mijn man en ik geconfronteerd met een groot probleem. Het was zwaar. Pijnlijk. En te groot en te moeilijk om er samen uit te komen. We praatten eindeloos en dachten na. Maar we zagen alleen maar de droogte, de hitte, het zand en de bergen, welke kant we ook op keken. Toen we in bed lagen en allebei wisten dat we het niet meer wisten, vroeg ik: "Wil jij er voor bidden?" Het bleef lang stil. We hadden al jaren niet meer samen gebeden. Er was te veel pijn. En als je met pijn rondloopt, bescherm je je hart. Je wilt je hart niet uitspreken. En dat is wat je doet als je gaat bidden: je laat je hart zien, aan God en aan elkaar.

Mijn man begon te bidden en ik begon te huilen. Het was zo goed! Het enige en tegelijkertijd het beste wat we konden doen was het probleem in Gods handen leggen. Ons offer voor God was een gebroken geest, een gebroken hart (Psalmen 51:19). We gaven onszelf en de problemen over aan God. Het maakte niet uit welke woorden we gebruikten. Onze woorden overtuigen God niet. Hij kijkt naar ons hart. Tegelijkertijd bracht het gebed ons heel dicht bij elkaar.

Om over na te denken

"Jij hebt je hart opengesteld voor de woorden die je hebt gehoord. Je hebt je verootmoedigd toen je hoorde wat Ik (...) heb gezegd. Je hebt je voor Mij vernederd, je kleren gescheurd en voor Mij gehuild. Daarom heb ook Ik naar jou geluisterd – spreekt de Heer. (2 Kronieken 34:26)

Gebed

Wijs mij uw weg, Heer, vervul mijn hart met ontzag voor uw naam. (Psalmen 86:11)
Want dat is waar U naar kijkt: naar de oprechtheid van mijn hart.

Oorlog met God, oorlog met elkaar

Wij zijn dus als rechtvaardigen aangenomen op grond van ons geloof en leven in vrede met God, door onze Heer Jezus Christus. Dankzij Hem hebben we door het geloof toegang gekregen tot Gods genade, die ons fundament is, en in de hoop te mogen delen in zijn luister prijzen we ons gelukkig. (Romeinen 5:1-2)

Voor veel mensen is bidden moeilijk. Het is moeilijk om open te praten met God. Luistert Hij wel? Wil Hij me wel kennen? Veel van deze vragen en problemen zijn terug te leiden naar een echte kernvraag: heb je vrede met God?

Als je twijfelt over die vrede, dan is het erg moeilijk om te bidden. Je zult je altijd afvragen of God je niet wilt straffen, of je wel 'goed' genoeg bidt en of God je wel accepteert. Dit heeft ook heel veel gevolgen voor je omgang met anderen. Je hebt geen vrede met God, dus ook niet met jezelf. Grote kans dat je daardoor erkenning zoekt bij anderen.

Eigenlijk is iedereen op zoek naar erkenning. Daarom zijn mensen zo druk bezig met zichzelf in het centrum van de aandacht te zetten. Daarom overschreeuwen we onszelf zo vaak. De 'oorlog' met God zorgt ervoor dat je 'oorlog' hebt met jezelf en dus ook met je naaste.

De oplossing wordt in de Bijbel op vrijwel iedere pagina direct of indirect geboden: Jezus. Jezus heeft vrede gebracht met God. Door in Hem te geloven is er geen 'oorlog' meer met God!

Er is echter nog iets dat je nodig hebt. Je moet niet alleen geloven in Jezus, je moet ook geloven dat je daardoor vrede hebt met God. Als je beseft dat de God die alles gemaakt heeft, het machtigste en het mooiste Wezen in het heelal, jou accepteert zoals je bent, dan kun je jezelf accepteren. En als je jezelf accepteert, hoef je niet meer zo hard te schreeuwen om acceptatie. Je kunt dan aan de slag om anderen te helpen God te vinden. En bidden? Dat is dan ook niet zo moeilijk meer. God accepteert je gewoon zoals je bent, je kunt dus open met Hem spreken!

Om over na te denken

For as long as man
stands at war with his God,
he will be condemned to stand at war
with himself and his seed

Zolang de mens
in oorlog is met God
is hij veroordeeld tot in oorlog blijven
met zichzelf en zijn nageslacht

Gebed

Vader, wij zoeken allemaal naar erkenning en acceptatie. Maar U die ons schiep (!) erkent en accepteert Uw eigen creatie(s) al vanaf het allereerste begin. Help ons U te erkennen en accepteren, waar we dat (nog) niet doen. Amen.

Met Jezus leven

Ik ben tegen alles bestand door Hem die mij kracht geeft. (Filippenzen 4:13)

Iedereen kan bidden. Waar, maar soms ben je leeg en zijn er geen woorden. Ik ben overtuigd dat God onze woordloze zuchten als gebed aanneemt. Jaren geleden maakte ik een heftig jaar mee, waarin mijn man langdurig ziek werd, daardoor zijn baan kwijt raakte, het nieuws kwam dat we geen kinderen konden krijgen. In beide gezinnen van herkomst speelden daarnaast soms 'nare dingen' een hoofdrol en dat trok mij geestelijk leeg. Ik bad niet meer, ging niet meer naar de kerk en wat ik het liefste doe, zingen, zelfs daar kon ik de energie niet voor opbrengen.

Ik luisterde enige tijd later naar een lied dat 'mijn' koor aan het instuderen was:

You don't have to worry and don't you be afraid (Je hoeft je geen zorgen te maken en wees niet bang)

Joy comes in the morning, troubles they don't last always....(Vreugde komt in de morgen en zorgen duren niet voor altijd).

Een prachtige tekst waarin je als het ware toezingt naar een moment van overgave: *With Jesus I can take it, with Him I know I can stand* (met Jezus kan ik het aan, met Hem weet ik, dat ik vol kan houden).

No matter what may come my way, my life is in your hands. (Ongeacht wat er op mijn pad komt, mijn leven is in uw handen)

Het was voor mij het begin van een nieuwe start. Maar dan? Als je zover bent gekomen, dan nog is er moed nodig om op te krabbelen. Ik keek naar voorbeelden uit het Oude Testament. Mensen die een opdracht van God kregen en moed hebben gevat om op weg te gaan, al stonden ze soms angsten uit.

Ga dan in deze, uw kracht, Ik zend U immers (Richteren 6). Omdat de Heer, mijn God, mij beschermd, vatte ik moed (Ezra 7:28).

In Hebréeën 11 staat een grote lijst van mensen die ons zijn voorgegaan in geloof.

Paulus schrijft in Filippenzen 4:13: *Ik ben tegen alles bestand door Hem die mij kracht geeft.* Ook wel bekend als: 'ik vermag alle dingen'. Daar zit iets in van 'vermogen'. Maar wanneer je je leeg voelt, is er niets waarmee die leegte gevuld kan vullen. Het ligt buiten ons vermogen (zie ook 1 Korintiërs 2:5).

Is God jouw Bron, die leven geeft?

Gebed

Vader, dank U wel voor mensen die liederen schrijven en er mooie muziek bij bedenken. Wanneer we zelf geen woorden kunnen vinden, kunnen we door sommige teksten toch geraakt worden. Raakt U ons aan, Heer. Geef ons moed en kracht, geloof en vertrouwen. Amen.

Bidden blijft moeilijk

Neem een voorbeeld aan het geduldige lijden van de profeten die in de naam van de Heer spraken. Degenen die standhielden prijzen we gelukkig! U hebt gehoord hoe standvastig Job was, en u weet welke uitkomst de Heer gaf; de Heer is immers liefdevol en barmhartig. (Jakobus 5:10)

Ga me niet vertellen dat bidden gemakkelijk is. Het is niet moeilijk om je handen te vouwen en je ogen te sluiten. Maar lukt het je ook om geconcentreerd te zijn en te blijven? Ik vind bidden niet gemakkelijk.

Zelf moet ik bewust de stilte opzoeken om te kunnen bidden. In gezelschap durft ik wel hardop een gebed uit te spreken, maar dan let ik toch ook wel weer goed op wat ik zeg. Het is niet zo gemakkelijk om publiekelijk mijn hart uit te storten, mijn zonden te benoemen en te belijden, maar ik geloof ook niet dat God van mij vraagt om dat publiekelijk te doen. Maar zelfs alleen in de stilte vind ik het niet gemakkelijk om te bidden.

Jesus geeft ons het advies om naar onze binnenkamer te gaan en God 'in het verborgene' te zoeken. Een echte binnenkamer had de Heer niet, Hij had niet eens een kussen voor zijn hoofd. Maar Jesus zocht stille plaatsen op om alleen met zijn Vader te zijn.

Als je in de Bijbel zoekt naar teksten over 'bidden', dan stuit je onvermijdelijk op teksten die vragen of zelfs tegenspraak oproepen. In Gods Woord lezen over bidden is dus evenmin 'gemakkelijk'. Wat moet je bijvoorbeeld denken van teksten in Jakobus die stellen dat God je zal genezen als je dat aan Hem vraagt? Er zijn immers mensen waar ernstig voor gebeden wordt en die – vanuit menselijk perspectief – niet genezen. Maar dat wil niet zeggen dat er niet is gebeden naar Gods wil. Het kan wel zo zijn dat Gods wil niet overeenstemt met onze wensen. Ik geloof ook dat zijn wegen hoger zijn dan die van ons. Hoe dan ook, bidden blijft moeilijk. Maar leven *zonder* te bidden... dat is pas echt iets om wanhopig van te worden!

Om over na te denken

De geciteerde Bijbeltekst uit Jakobus houdt ons voor dat we een voorbeeld moeten nemen aan oudtestamentische knechten van God. Wat kunnen we zoal van hen leren als het om bidden en vertrouwen gaat?

Gebed

Heer, U bent liefdevol en barmhartig. Kom ons tegemoet, hoor ons.

De Meerkerk

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door Zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

Missie

De Meerkerk wil midden in de samenleving staan. Vanuit die positie wil zij bewust getuige zijn van Jezus Christus om mensen te helpen Jezus te vinden en Hem steeds meer te volgen.

Activiteiten

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 09.00 en 11.30 uur. Nieuwkomers in de kerk kunnen zich opgeven voor een Introductiekring, maar wilt u eerst meer weten over het Evangelie, dan kunt u ook eerst vrijblijvend de Alpha-cursus volgen.

Adressen

Correspondentie:

Postbus 699
2130 AR Hoofddorp
bankrek.nr. 45.61.17.326

Kerkelijk centrum:

Bennebroekerweg 515 Hoofddorp
Tel: (023) 562 65 63

Kantoor:

IJweg 1100
2133 MH Hoofddorp
Tel: (023) 563 58 72

U kunt ook corresponderen via e-mail: info@meerkerk.nl
webadres: www.meerkerk.nl

De Diensten zijn regelmatig op zondag om 9.00 uur te beluisteren via Groot Nieuws Radio, 1008 AM