

## PREEK DOOR DE WEEK

### De plaats van gebed



5<sup>e</sup> jaargang, nr. 9, week 10

8 maart – 15 maart 2010

## **Dé plaats van gebed: op de schaal van God**

*En toen het (Lam) de boekrol nam, wierpen de vier dieren en de vierentwintig oudsten zich voor het Lam neder, hebbende elk een citer en gouden schalen, vol reukwerk; dit zijn de gebeden der heiligen. (Openbaring 5:8, NBG '51)*

Bij de nieuwe preekserie dacht ik aan: 'De plaats van gebed in mijn leven, ...in mijn hart, ...in mijn huis, ... op mijn prioriteitenlijst'. Allemaal dingen van het gebed en mijn eigen rol daarin. Gelukkig reikt gebed verder, tot waar het wezen moet...

Met bidden ben ik opgevoed: voor en na de maaltijd, en bij het avondgebed ging het hele gezin op de knieën, leunend op zijn of haar stoel. De voorbidder bad het eerste deel van de 'formule'-gebeden, de anderen murmelden de rest. Een vaste gewoonte. Daar hoefden we niet over na te denken of te discussiëren.

De formulegebeden hebben plaatsgemaakt voor persoonlijk contact op meer dan gezette tijden. Twee mensen brachten mij daartoe. De eerste vertelde tijdens een Alpha-cursus dat hij om Gods hulp bad bij de beslissing over het kopen van een huis. Nu vind ik dat niet vreemd, maar dat je met 'gewone dingen' bij God terecht kon, was toen voor mij een enorme eye-opener.

De tweede vertelde dat hij de gewoonte had de hele dag door te bidden, voor van alles wat op zijn pad kwam. Ik herinner me dat ik op mijn fiets naar het werk besloot dit ook te proberen. Ik begon te danken voor wat ik om me heen zag en vroeg om zegen voor de mensen die ik tegenkwam. Het bleek geen bevlieging, maar een enorme verrijking van mijn geloofsleven.

Bidden op de fiets, je zult het niet vinden in de Bijbel, maar m.i. is het toch heel Bijbels. Met onze hemelse Vader kun je niet genoeg contact hebben! Als je denkt dat ik aan het opscheppen ben over mijn gebedsleven, mag je weten dat ik daar geen enkele reden voor heb. Ik zie bidden als een enorm voorrecht, maar ik moet er eerlijkheidshalve ook bij zeggen dat al biddend mijn gedachten zomaar kunnen afdwalen naar dingen die er niet toe doen. Ondanks dat ik beseft dat het de Schepper van hemel en aarde is die aandacht voor mij heeft...!

### **Om over na te denken**

Is het geen voorrecht te beseffen dat onze gebeden, hoe onbeholpen soms ook, voor Hem een welriekend reukoffer worden, Hem welgevallig zijn? Wie wil Hem dat niet geven als teken van dank voor Wie Hij is?! Is zijn aanvaarding van onze gebeden eigenlijk niet gebedsverhoring nummer 1?

### **Gebed**

Vader, U heeft ons de mogelijkheid gegeven altijd bij U te mogen komen. Op vaste plaatsen en tijden, maar ook daarbuiten, Help ons daarvan zo veel mogelijk gebruik te maken. Moge ons gebed een heerlijk reukoffer ter uwer ere zijn. Amen.

*Maandag 8 maart 2010*

## Nu bidden? Hier?

*“Maar als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is.” (Matteüs 6:6)*

“Waarom zou ik op een andere manier gaan bidden? Ik heb als kind al leren bidden, voor het eten en voor het slapen gaan. Ik bid al mijn leven lang, soms wat meer en in sommige tijden wat minder, maar ik vind het goed zo.”

Herken jij jezelf in deze woorden? Ik heb jarenlang zo gedacht. Tot een nieuwe vriendin mij voorstelde om samen te bidden. We zaten buiten op ons terras en de kinderen speelden in de tuin.

Ik was verbaasd. Bidden? Nu? Midden op de dag? Terwijl de kinderen om ons heen rennen? Ja. En het was goed om samen te bidden. Die keer – 16 jaar geleden – was voor mij één van de momenten waarop ik anders tegen bidden ging aankijken. Ik leerde op een nieuwe manier bidden. Op een nieuwe plaats, onder andere omstandigheden. Daarna zijn er veel meer momenten geweest waarin ik opnieuw op een andere manier leerde bidden. Door het contact met andere christenen en door nieuwe inzichten uit de Bijbel.

Als je op een nieuwe manier wilt leren bidden, is het belangrijk dat je open staat voor het feit dat je eigen blikveld en ideeën en ervaringen beperkt zijn. Ons bidden is gevormd door tradities. En dat is niet verkeerd, zolang we ons er maar van bewust zijn dat het ook anders kan. En dat de Bijbel ons dingen te leren heeft over andere manieren van bidden. Zijn we bereid om onze eigen gebedspatronen onder de loep te nemen?

We ‘moeten’ niet alleen bidden waar anderen bij zijn of omdat het van ons ‘verwacht’ wordt, of op vaste tijden omdat dat zo ‘hoort’...

Het is goed om vaste tijden te hebben om te bidden, en een vaste plaats. Maar probeer ook eens op andere tijden, andere plaatsen, onder andere omstandigheden en met andere woorden te praten met God.

### **Gebed**

Heer Jezus, dank U wel voor uw geduld en uw uitleg over het gebed. U kent ons en weet hoe makkelijk we in tradities en vaste patronen verstrikt kunnen raken, waardoor ons gebed een ‘gewoonte’ wordt waar ons hart niet meer bij betrokken is. Dank U wel, dat U ons altijd weer terugroept – naar wat bidden werkelijk is - omdat U verlangt naar echt contact met ons.

## Geven, bidden, vasten

*En wanneer jullie bidden, doe dan niet als de huichelaars die graag in de synagoge en op elke straathoek staan te bidden, zodat iedereen hen ziet. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen. (Matteüs 6:5-8)*

Iedere christen doet aan public relations. Je geeft *altijd* een voorbeeld aan de mensen om je heen: een goed, matig of slecht voorbeeld. Als je op mij lijkt, dan wissel je dit (helaas!) af en hopelijk slaat de balans steeds verder door naar de goede kant. Niet door onze eigen inspanningen of verdiensten, maar door Gods genade die doorwerkt in ons leven.

Kijk de kunst af bij medegelovigen. Zijn er mensen, broers en zussen, waar jij je aan kunt optrekken? Doe dat dan. Zie je medegelovigen die geen christelijke levensstijl laten zien, ga dan bidden voor deze mensen en, als de kans zich voordoet, spreek in liefde de waarheid tot hen. Vergeet daarbij niet wat Jezus over de balk en de splinter heeft gezegd.

In Matteüs 6 geeft Jezus een aantal instructies over geven, bidden en vasten. Het is duidelijk dat de Heer ervan uitgaat dat zijn volgelingen deze dingen als vanzelfsprekend zullen doen: “Wanneer je aalmoezen geeft...”, “Wanneer jullie bidden...” en “Wanneer jullie vasten” (vers 16). Jezus maakt duidelijk dat we niet moeten geven, bidden en vasten als schijnheiligen die als farizeeën vooral een goede indruk willen maken. Ergens anders zegt de Heer: “...*Houd je dus aan alles wat ze [de farizeeën] jullie zeggen en handel daarnaar; maar handel niet naar hun daden, want ze doen zelf niet wat ze jullie voorhouden.*” (Matteüs 23:3)

### Om over na te denken

Er is een valkuil waar je zomaar in kunt stappen. Als je bij jezelf denkt: *gelukkig ben ik niet als die farizeeën*, dan is dat al gauw een farizeeërachtige gedachte. Hoe dan ook, Jezus maakt duidelijk dat er een goede en een schijnheilige manier is om te geven, te vasten en te bidden. Kijk daarom kritisch in de spiegel van Gods Woord.

### Gebed

God, laat het licht van uw Woord in ons hart schijnen. Toon ons waar we fout zitten en leid ons door uw Geest op de goede weg.

## **Opstaan met God**

*Laat u bij het bidden leiden door de Geest, iedere keer dat u bidt; blijf waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen. (Efeziërs 6:18)*

Een aantal jaren geleden had ik een sterk en goed gebedsleven. Als ik opstond nam ik ruim de tijd voor mijn gebed. Ik kon ook niet gaan slapen voordat ik gebeden had. Het was te vergelijken met een relatie: Je kunt pas slapen als je die ander een goede nachtrust hebt gewenst.

Nu is dit verdwenen. Ik moet 'ineens' weer moeite doen om te bidden. Waar komt dit vandaan?

Ik denk dat ik het op een gegeven moment te druk heb gekregen om te bidden. Nu slaat dit eigenlijk nergens op, aangezien drukker een aantal jaren geleden betekende dat ik juist meer tijd voor God nodig had om alles te vertellen. Toch is het ook wel waar: ik heb het nu soms zo druk dat ik geen tijd, energie of zin meer kan vinden om te bidden.

Ik wil graag weer terug naar de oude situatie, maar dat is lastig. Wat toen vanzelf ging kost nu weer energie. Ik weet de oplossing: ik moet gewoon weer regelmatig gaan bidden. Vanuit die regelmaat is bij mij uiteindelijk geboren dat ik niet meer zonder kon. Sterker nog, ik was altijd bezig met gebed, ook als ik niet bad. Toen ik de regelmaat losliet kon ik op een gegeven moment wel zonder, ook het voortdurend bidden maakte plaats voor andere bezigheden.

Nu zitten mensen verschillend in elkaar, het zou zo maar kunnen dat die regelmaat typisch iets is voor mij, maar ik denk van niet. Natuurlijk is het gevaarlijk om als een soort 'heilig moeten' te eisen dat je per se lang bidt op gezette tijden. Maar is het niet net zo gevaarlijk als je alle vastigheid loslaat?

Ik heb me voorgenomen om weer consequent te zijn, iedere avond op mijn knieën, rustig de tijd nemen, moe of niet, ik ga het doen!

### **Vraag**

Hoe gaat het met jouw gebedsleven? Voel je dat je het bidden echt nodig hebt? Of kost het veel energie? En als het veel energie kost, wat denk je dan dat je daar aan kunt doen?

### **Gebed**

Dank U wel Here dat we open tot U mogen spreken! Dank U dat U op zo'n manier een relatie met ons wilt. Wilt U ons helpen om daar dankbaar gebruik van te maken.

## De juiste focus

*En wanneer jullie bidden, doe dan niet als de huichelaars die graag in de synagoge en op elke straathoek staan te bidden, zodat iedereen hen ziet. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen. (Matteüs 6: 5,6)*

Zie je de vinger al wijzen? Doe het vooral niet zoals zij... Waren er geen voorbeelden, mensen die het wel goed deden? Roepen zulke uitspraken niet heel veel wijzende vingers op? Of een onzekere vraag als: 'Doe ik het dan wel goed?'

Gelukkig vertelt Jezus niet alleen hoe het niet moet, maar ook hoe het wel moet. Bidden heeft niet als doel dat iedereen je ziet bidden. Bidden is iets tussen jou en God, tussen Vader en kind. Op een plek waar je alleen maar tegen God praat.

Betekent dit dat je gebed niet door anderen gezien mag worden? Nee. Kijk maar naar het voorbeeld van Hanna: *Na de maaltijd stond Hanna op en ging naar het heiligdom van de Heer, waar de priester Eli op een bankje bij de ingang zat. Diep bedroefd bad Hanna tot de Heer. In tranen legde ze een gelofte af: "Heer van de hemelse machten, ik smee U, heb toch oog voor mijn ellende. Denk aan mij, uw dienaar, vergeet mij niet. Schenk mij een zoon, dan schenk ik hem voor zijn hele leven aan U: nooit zal zijn haar worden afgeschoren." Terwijl Hanna zo lang bad, keek Eli opmerkzaam naar haar mond. Ze bad namelijk in stilte: haar lippen bewogen wel, maar haar stem was niet te horen. (1 Samuel 1:9-13)*

Hanna zocht de aanwezigheid van God. Ze bad in stilte, maar was wel door iemand anders te zien. Iemand die dacht dat ze dronken was... Niets was minder waar. In haar verdriet stortte ze haar hart uit bij God. En haar gebed werd verhoord. De boodschap is dus niet dat je moet bidden op een plek waar niemand je ziet. Belangrijk is dat je bidt vanuit je hart, op een plaats waar je focus op God is.

## Vraag

Op welke plek lukt het jou je volledig op God te richten in je gebed?

## Gebed

Heilige Geest, help mij om de focus van mijn gebed op God te laten zijn, in plaats van op andere mensen. Amen.

## **Bidden in rust**

Een prachtig tafereeltje speelde zich voor mijn ogen af. Een allerliefst meisje zat op de schommel en werd geduwd door een man. Ik ving het gesprekje tussen de twee op. “Jij duwt veel zachter dan mijn vader.” “Ja”, zei de man, “dat zou kunnen. Ik ben een voorzichtige jongen.” “Ben jij eigenlijk zelf papa?”, vroeg het kleutertje. “Wat zou je denken?”, repliceerde de man. “Eigenlijk heb je nooit kinderen bij je als je bij ons komt”, antwoordde ze en direct daarop: “Zou je het wel willen?” “Jazeker! Dat zou ik heel graag willen!”, reageerde hij. Even dacht het meisje na en zei toen: “Dan moet je het gewoon aan de Here God vragen. Dat mag hoor! Als je vanavond gaat slapen, moet je er maar aan denken, dan doe ik dat ook. Ik ga voor je bidden.”

Toen ik de aankondiging van deze preekserie zag, becroop mij een licht gevoel van onbehagen. Nu gaan we zeker horen waar bidden wel en niet ‘mag’ en hoe het ‘moet’. Alle dogma’s en discussies uit vroeger tijden borrelden in mij omhoog. Het lijntje met God staat de hele dag open en bidden kan wat mij betreft prima tijdens het strijken, bedden opmaken, boodschappen doen, enzovoort. Ga mij alsjeblieft niet vertellen dat ik het niet ‘goed’ doe!

Daarop kwam de gebeurtenis die ik zojuist beschreef in mijn gedachten (vast ingegeven door de Heilige Geest). Het meisje wilde voor de man bidden. Ik weet dat ze deze belofte ‘s avonds heeft ingelost. Na het spelen, eten, badden en ‘het-verhaaltje-voor-het-slapen-gaan’, dacht dit vierjarige (!) kind nog aan wat ze in gebed wilde brengen. Hoe wonderlijk.

### **Om over na te denken**

In de Bijbel staan deze woorden: dat we moeten worden als een kind. (Onder andere in Matteüs 18:3 en Matteüs 19:14.) Op mijn kinderkamer hing destijds een klein lijstje met het lied erop: ‘Laat de kinderen tot mij komen!’ De beschrijving liet Jezus zien met een aantal kinderen om zich heen, zittend aan zijn voeten. Ook in het voorbeeld van Marta en Maria (Lucas 10:38-42) lezen we dat dit de beste plek is.

Herinneren wij ons onze beloftes wanneer we ‘uitgespeeld’ zijn en maken we dan nog tijd vrij om te knielen aan zijn voeten en te luisteren naar zijn stem?

### **Gebed**

Heer, wij kiezen er op dit moment voor om alle bezigheden even te staken en bij U te zijn.

*En ik kom tot rust bij U...*

## **De Meerkerk**

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door Zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

## **Missie**

De Meerkerk wil midden in de samenleving staan. Vanuit die positie wil zij bewust getuige zijn van Jezus Christus om mensen te helpen Jezus te vinden en Hem steeds meer te volgen.

## **Activiteiten**

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 09.00 en 11.30 uur. Nieuwkomers in de kerk kunnen zich opgeven voor een Introductiekring, maar wilt u eerst meer weten over het Evangelie, dan kunt u ook eerst vrijblijvend de Alpha-cursus volgen.

## **Adressen**

### **Correspondentie:**

Postbus 699  
2130 AR Hoofddorp  
bankrek.nr. 45.61.17.326

### **Kerkelijk centrum:**

Bennebroekerweg 515 Hoofddorp  
Tel: (023) 562 65 63

### **Kantoor:**

IJweg 1100  
2133 MH Hoofddorp  
Tel: (023) 563 58 72

U kunt ook corresponderen via e-mail: [info@meerkerk.nl](mailto:info@meerkerk.nl)  
webadres: [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl)

De diensten zijn regelmatig op zondag om 9.00 uur te beluisteren via Groot Nieuws Radio, 1008 AM