

PREEK DOOR DE WEEK

Brood uit de hemel

[Exodus 16:2-35](#) (NBV21)

*Geraakt &
Geroepen*

Brood uit de hemel

Brood

Er staan behoorlijk veel spreekwoorden, uitdrukkingen en verhalen in de Bijbel die betrekking hebben op voedsel. Zo staat brood centraal in de volgende teksten:

[Prediker 9:7](#)

Dus eet je brood met vreugde, drink met een vrolijk hart je wijn. God ziet alles wat je doet allang met welbehagen aan.

[Matteüs 4:4](#)

Maar Jezus gaf hem ten antwoord: "Er staat geschreven: 'De mens leeft niet van brood alleen, maar van ieder woord dat klinkt uit de mond van God.'"

[Matteüs 6:11](#)

"Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben."

[Johannes 6:35](#)

"Ik ben het brood dat leven geeft", zei Jezus. "Wie bij Mij komt zal geen honger meer hebben, en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst hebben."

[Johannes 6:51](#)

"Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald; wanneer iemand dit brood eet zal hij eeuwig leven. En het brood dat Ik zal geven voor het leven van de wereld, is mijn lichaam."

[Handelingen 2:46](#)

Elke dag kwamen ze trouw en eensgezind samen in de tempel, braken het brood bij elkaar thuis en gebruikten hun maaltijden in een geest van eenvoud en vol vreugde.

Het volk Israël had brood nodig toen ze 40 jaar in de woestijn leefden, op weg naar het Beloofde land. God voorzag in hun dagelijkse behoefte door manna te geven. En vele jaren later werd de symboliek van het brood als dagelijkse behoefte zelfs levend in het Leven van Jezus zelf. We hebben Hém nodig om ons dagelijks te sterken en te voeden.

In de voorgaande Bijbelteksten staat dat Jezus het brood is dat Leven geeft, wordt het avondmaal gevierd met het brood als symbool van Jezus' lichaam en wordt aangemoedigd om dagelijks te bidden om God te vragen te voorzien in je behoeften voor die dag. Brood heeft dus een centrale rol in je geestelijk leven. Maar hoe belangrijk is het Brood dat Leven geeft voor jou?

Laten we over deze drie aspecten persoonlijk nadenken: Jezus als het brood dat Leven geeft, brood als symbool van Jezus' lichaam en ons dagelijks brood als onze dagelijkse vraag om Gods voorziening in ons leven. Je mag bidden dat Jezus door deze drie aspecten heen steeds meer centraal mag staan in je persoonlijke leven. En dat Hij meer en meer ruimte mag krijgen in je hart. Laten we hongerig zijn naar Zijn Brood dat Leven geeft.

Brood uit de hemel

Saai

Elke morgen verzamelde ieder zo veel als hij nodig had; zodra de zon begon te branden, smolt het weg. ([Exodus 16:21](#) NBV21)

“Over saai gesproken, deze preek is bijna afgelopen”. Bobby Schuller van *Hour of Power* maakte een grapje aan het eind van zijn serieuze TV-preek. Het deed me denken aan de zelfspot van de Amerikaanse toptennisser Pete Sampras, die de bijnaam ‘boring Pete’ (saaie Piet) gekregen had. “Ik was erg gefrustreerd”, zei Sampras na een verloren wedstrijd. “Ik wilde me inhouden. Ik ben nog steeds saai. Laten we dat niet vergeten.”

Iemand die zijn eigen preek of karakter ‘saaï’ noemt, is in elk geval niet zelfingenomen. Soms hoor je dingen in een preek die je eigenlijk liever niet wilt horen, omdat ze confronterend zijn. Soms doet een sportman gewoon z’n werk, al vindt men dat degelijk en saai.

We zijn straalverwend. We kunnen kiezen uit een eindeloos aanbod van programma’s, spellen en films. Met je mobiel bij de hand selecteer je de muziek die je maar wilt en via een draadloze verbinding laat je Bach of the Beatles uit de speakers schallen. Vaak vragen we ons af: wat zullen we vandaag eens eten? De supermarkt maakt dat luxeprobleem alleen maar groter: het aanbod is zo divers dat je er bijna keuzestress van zou krijgen.

Denk je dat je een eentonig leven hebt? Verplaats je dan eens in het Hebreeuwse volk dat na een slavenbestaan in Egypte dwars door de woestijn moest trekken. In Egypte was hun leven heel zwaar geweest, maar blijkbaar had men daar wel een gevarieerd menu. Tijdens de woestijnreis moesten alle magen gevuld worden met manna; ‘*Het leek op korianderzaad, maar dan wit, en het smaakte als honingkoek.*’ ([Exodus 16:31](#)) Dit voedsel was beperkt houdbaar, het smolt in de zon en was al na een dag bedorven en vol wormen. Nu klinkt honingkoek nog wel lekker, maar om het nou jarenlang *elke* dag te eten!

Als wij het volk van God ondankbaar en opstandig vinden, dan is het goed om eens stil te staan bij ons eigen leven. We kunnen voor variatie op tafel zorgen en ons voedsel lang bewaren. Hoe dankbaar zijn wij daarvoor?

Gebed

Heer, we zijn bijna verslingerd aan overvloed. We vinden variatie vanzelfsprekend, maar dat is het niet. We leven in een wereld van verschil. Soms hebben we een saaie preek of overdenking nodig om ons daarbij te bepalen. Dank U daarvoor!

Brood uit de hemel

Broodnodig

“Bid daarom als volgt: Onze Vader in de hemel, laat uw naam geheiligd worden, laat uw koninkrijk komen en uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel. Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben. Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij hebben vergeven wie ons iets schuldig was. En breng ons niet in beproeving, maar red ons uit de greep van het kwaad.” ([Matteüs 6:9-13](#))

Brood. In elke cultuur vormt dit al sinds mensenheugenis een belangrijk bestanddeel van het menu. Iedere cultuur heeft hierin zijn eigen traditie; in Duitsland en België is brood heel anders dan in Nederland. Roggebrood, ciabatta, pita, meergranen volkoren, croissant, maanbrood of flute. Je mag me er voor wakker maken, heerlijk.

Niet zo gek dat ook in de Bijbel brood vaak voor komt. Vaak in lichamelijke zin, soms in geestelijke. Bekend is het verhaal van dat jongetje met twee visjes en vijf broodjes. In de handen van Jezus wordt weinig veel. Hij voedt er duizenden mensen mee.

Een ander bekend ‘broodverhaal’ is het manna in de woestijn. God geeft elke dag precies genoeg voor iedereen, niet teveel, niet te weinig. Het daalt ’s nachts neer uit de hemel en ligt elke morgen klaar voor het volk van God. Een mooi Bijbels principe kun je hieruit optekenen: je ontvangt vandaag wat je vandaag nodig hebt. Wat je morgen nodig hebt, ontvang je morgen.

Het ‘Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben’ uit het Onze Vader mag je gerust lichamenlijk opvatten. Dagelijks willen we graag onze maag vullen. In ons land kan dat voor de meesten van ons - Goddank - met wat we maar willen. Elke dag te eten hebben is in deze gebroken wereld lang geen vanzelfsprekendheid, dus daar mag je best voor bidden.

Veel waarschijnlijker is het dat het brood uit het Onze Vader juist geestelijk bedoeld is, voedsel voor je ziel. Jezus noemt zichzelf het Brood dat Leven geeft. Leven met een hoofdletter wel te verstaan. Het is eeuwig en je leeft het samen met God.

Heb je er weleens bij stilgestaan dat je eeuwige Leven al begonnen is als je Jezus mag kennen als je persoonlijke Verlosser en Heer?

Vandaag je Bijbel lezen en contact hebben met God door te bidden is het Brood dat je vandaag nodig hebt. Je krijgt elke dag precies genoeg, voor jezelf en om ermee tot zegen te zijn in de wereld om je heen. Neem en eet er elke dag van, want het is broodnodig om geestelijk gezond te blijven.

Eet smakelijk!

Brood uit de hemel

Op de proef stellen

“Daarmee stel Ik hen op de proef, Ik wil zien of ze zich aan mijn voorschriften houden.”
([Exodus 16:4](#)) en ([Hebreeën 12:2](#)): *“Houd je blik gericht op Jezus.”*

Veel jongeren blokken deze week voor hun examens, ze worden ‘op de proef’ gesteld, moeten blijf geven van hun bekwaamheid. Geen makkelijke periode, maar hou vol! Op de proef stellen, het volk Israël had er al mee te maken. Maar wat is het eigenlijk en waartoe dient het? Je zou kunnen zeggen dat *beproeving* een moment van geloofsaanvechting is, dat tot doel heeft gelovigen te versterken in hun leven met God, terwijl *verzoeking* tot doel heeft de gelovigen daarvan af te brengen. Simpel gezegd: *beproeving* komt van God, *verzoeking* niet.

God stelde het volk Israël op de proef om te zien wat er in hun hart leefde. Vertrouwen ze Mij, dat Ik voor hen zal zorgen, ook tijdens deze 40-jarige woestijnreis?

Omstandigheden werken als een proef; ze geven ons een kans om in geloofsvertrouwen te groeien. Zoals ouders hun kinderen testen om te zien of ze een volgende stap aankunnen. Je groeit erdoor. Het is niet zo dat God toekijkt of je het wel haalt, maar Hij wil je moed en geloof versterken, positief dus.

Het Nieuwe Testament komt verschillende keren op de gebeurtenis in de woestijn terug. Israël als voorbeeld. De schrijver van de Hebreeënbrief bijvoorbeeld gebruikt deze situatie als voorbeeld en waarschuwing voor de gelovigen toen. (Lees [Hebreeën 3:1-19](#)) De Heilige Geest zegt in [vers 7](#): *‘Luister vandaag, houd je niet doof, zoals in de dagen van bittere opstand, de tijd van beproeving in de wildernis! (...) Keer op keer stelden ze mijn geduld op de proef. Wat hebben ze Me uitgedaagd en geprovoceerd! Ik zei: “Ze richten hun gedachten nooit op God; ze weigeren mijn weg te gaan.”* (vertaling Eugene Peterson)

Wat deden de Israëlieten in de beproeving? Ze wilden terug naar Egypte, naar het oude leven van vóór de bevrijding. Ze vertrouwden Gods zorg voor hun toekomst niet.

Hoe reageren wij in beproeving? Het kan erg zwaar zijn, denk aan onverhoorde gebeden, chronisch ziekbed, lastige situaties thuis met de kinderen. Misschien heb je de neiging het op te geven. Zijn die beloftes van God wel waar, is Hij er ook nu voor mij? Of blijf je toch steeds op Gods liefde en aanwezigheid in je leven vertrouwen? Geen gemakkelijke vraag, maar hou vol als je er inzit. *‘God laat geen beproeving toe die niet te dragen is, maar is trouw en zal niet toestaan dat je boven je krachten wordt beproefd. Hij geeft je met de beproeving ook de uitweg, zodat je haar kunt doorstaan’,* zegt Paulus in [1 Korintiërs 10:13](#).

En vergeet niet de ‘wolk van getuigen’ die genoemd wordt in Hebreeën 12. Abel, Henoeh, Noach, Abraham, ze *keken reikhalzend uit naar een beter vaderland: het hemelse.* ([Hebreeën 12:16](#)) Méér nog mogen wij ons oog gericht houden op Jezus. Pijn en schande gingen Hem niet voorbij, Hij droeg het kruis voor ons en is daardoor een betere Leidsman dan Mozes. Als je beproefd wordt: Zie op Hem! In [Hebreeën 12:1b-3](#) staat: *‘Houd je blik gericht op Jezus, die deze race waaraan wij meedoen van start tot finish al gelopen heeft. Hij heeft het doel nooit uit het oog verloren... En nu is Hij daar, op de ereplaats, direct naast God. Wanneer je ontdekt dat je geloof verslapt, denk dan opnieuw na over dit verhaal.’* (vertaling E. Peterson).

Wat een bijzondere aansporing om je te helpen vol te houden in beproevingen.

Mogen daarbij de woorden uit Opwekking 818 ons gebed zijn: *Eenmaal zijn wij werkelijk vrij, Jezus, eenmaal is het vechten voorbij; dan zien we uw macht en pracht, op die dag.*

vrijdag 26 mei 2023

Brood uit de hemel

Brood uit de hemel

“Wat is dat?” vroegen de Israëlieten elkaar toen ze het zagen; ze begrepen niet wat het was. Mozes zei tegen hen: “Dat is het brood dat de HEER u te eten geeft.” ([Exodus 16:15](#))

Ruim geschat zo'n 1500 jaar later zegt Jezus tegen zijn leerlingen:

“Werkelijk, Ik verzeker u, niet Mozes heeft u het brood uit de hemel gegeven, maar mijn Vader; Hij geeft u het ware brood uit de hemel. Het brood van God is het brood dat neerdaalt uit de hemel en dat leven geeft aan de wereld.” “Geef ons altijd dat brood, Heer!” zeiden ze toen. “Ik ben het brood dat leven geeft”, zei Jezus. “Wie bij Mij komt zal geen honger meer hebben, en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst hebben.” ([Johannes 6:32-35](#))

Afgelopen zondag lazen we het wonderlijke verhaal van Israël na de doortocht door de zee op weg naar het door God Beloofde land. Anderhalve maand na hun vertrek uit Egypte bereikten ze de woestijn Sin, waar het volk begon te mopperen en te klagen dat ze nu niet zo te eten hadden als tijdens hun slavenbestaan in Egypte. Het vullen van hun buik - en graag zoals ze het nu wilden - kreeg voorrang. Het aardse kreeg voorrang boven het bovennatuurlijke waarmee God hen had bevrijd. En dat was nogal wat. Tip: Lees het eens nauwgezet na en maak eens een lijstje van alle bijzonderheden.

Maar God zou God niet zijn als wanneer Hij iets belooft of voorschrijft, Hij dan ook niet zorgt voor mogelijkheden en omstandigheden om het te volbrengen. In deze omstandigheden, en nog wel na hardgrondig geklaag, belooft en geeft God hen vlees en brood, in de vorm van kwartels en manna. Een aards genoeg maar met een hemelse boodschap: *“Dit is het brood dat de Heer u te eten geeft.”*

God laat zien dat Hij God is en niemand anders. Onderweg naar het Beloofde land krijgen de Israëlieten allerlei dingen op hun pad die hen beproeven of en in hoeverre zij op God vertrouwen. In moeilijke omstandigheden, maar ook in gemakkelijke! In tegenstelling tot in Egypte waar ze steeds meer en harder moesten werken, krijgen ze van God een rustdag. Ter ere van de Heer, lezen we. En God zorgt er Zelf voor dat ze op die dag kunnen genieten van het manna dat Hij de dag ervoor altijd extra gaf. Een aantal ging toch nog even kijken of er niet ook op die dag nog wat te halen viel. Mozes werd woedend en het manna van de vorige dag? Dat zat vol wormen en het stonk! God toont ook hiermee dat Hij alles in de hand heeft. In vers 32 zegt Hij: *“Er moet één volle omer (manna) bewaard blijven voor de generaties die na jullie komen, want zij moeten het brood kunnen zien dat Ik jullie in de woestijn te eten heb gegeven toen Ik jullie uit Egypte leidde.”* Dus dan geen wormen, geen stank, maar Goddelijk brood om door te geven! Want er is God alles aan gelegen om de mens in zijn vrijheid te zetten en hem - met alle steun die die vrijheid niet beknot, dus geen dwang - tot hun recht te laten komen als kinderen naar Zijn beeld en gelijkenis. Exodus vertelt ook het verhaal van Jezus, het Brood uit de hemel, het brood des levens. Hij biedt ons dat leven aan en Zichzelf om onze zonden op Hem te leggen en bevrijd met Hem te leven. *“Ik ben het brood dat leven geeft”,* zei Jezus. *“Wie bij Mij komt zal geen honger meer hebben, en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst hebben.”* Een geestelijke les met bovennatuurlijke gevolgen.

Heer, geef ons voor altijd het brood dat Jezus is, voor een eeuwig vol leven. Tot uw eer. Dank ook voor de rust die het geeft dat we niet hoeven te kijken of er buiten U nog meer te halen is.

zaterdag 27 mei 2023

Afgelopen zondag sprak Remy Splinter in deel 5 van de serie over het boek Exodus, getiteld: 'Ik ben de Heer, uw God'. Bijbellezing: [Exodus 16:2-35](#) (NBV21). Titel: Brood uit de hemel.

Het volk is nog maar kort weg van de Egyptische slavernij of ze beginnen te klagen. Waar ze eerst zo dankbaar waren voor de wonderlijke bevrijding, zeggen ze nu wel terug te willen. Hun selectief geheugen doet hen verlangen naar Egyptische vleespotten en brood. God laat Zijn plan echt niet varen en komt hen tegemoet, met kwartels en manna.

Het geheugen is belangrijk en goed als je het maar goed gebruikt. In [Deuteronomium 8:2](#) zegt Mozes, terugkijkend: *"Denk aan de tocht die de HEER, uw God, u door de woestijn heeft laten maken, veertig jaar lang. Hij wilde u laten buigen voor zijn macht en u op de proef stellen, om te ontdekken wat er in uw hart leefde: gehoorzaamheid aan zijn geboden of niet."*

Ze moesten leren hoe ze als een bevrijd volk nu moesten leven onder de goede heerschappij van de Heer, hun God. God gaf instructies om hen te testen of ze Hem ook daadwerkelijk vertrouwden. Belangrijke les voor alle generaties nadien: hoe zit het met ons Gods- of geloofsvertrouwen? Niet zomaar een gemakkelijke vraag, want het is namelijk één ding om Bijbelteksten en levenswijsheden verstandelijk te kennen, maar het is iets anders als je in een moeilijke situatie zit waarin je de theorie daadwerkelijk in praktijk moet brengen.

Het hemelse manna werd hun dagelijks brood. Iedere dag precies genoeg. Het verwijst ook naar Jezus die in [Johannes 6:35](#) zegt: *"Ik ben het brood dat leven geeft. Wie bij Mij komt zal geen honger meer hebben, en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst hebben."*

Wat sprak jou met name aan in de dienst van zondag?

God testte - in het kader van Zijn herstelplan voor de mens - het volk om te zien of zij op Hem vertrouwden of niet. Het bleek niet gemakkelijk. Neem eens tijd om na te denken hoe het met jouw geloofsvertrouwen is (of was) in bepaalde situaties. Wat leerde dat jou?

Jezus leert ons bidden met de woorden: *'Geef ons heden ons dagelijks brood'*.

Als je brood vertaalt als 'dingen die je voor je leven nodig hebt', hoe kijk je dan naar bidden om het 'dagelijks brood'? Heb je moeite om te bidden voor wensen en verlangens die boven 'brood' uit stijgen? Waarom/waarom niet?

Voor meer: zie de Preek door de Week+ van 21 mei 2023 op de website.

Morgen, 28 mei, is het **Pinksteren**. De dienst met **dopen, opdragen en ledenbevestiging** begint om **10:00 uur**. Bijbelgedeelte: [Handelingen 2:1-13, 37-47](#) (NBV21), titel: De komst van de Heilige Geest.

De dienst is ook te zien en mee te beleven via de **livestream** op www.meerkerk.nl

GELOVEN BEGINT THUIS

De jongeren van **X-pact** hebben deze zondag **géén eigen dienst**, maar zijn van harte welkom in de grote zaal om met de volwassenen deel te nemen aan de dienst met dopen, opdragen en ledenbevestiging.

De **Meerkids** zijn van harte welkom in hun eigen dienst. Voor hun **programma's** morgen: zie de Weekinfo van 26 mei. *De Meerkids door de Week ligt zondag geprint bij de uitgang. En je vindt hem ook digitaal in de Weekinfo.*

Meerkerk

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

Missie

We zijn een gemeenschap van mensen die geraakt zijn door de liefde van Jezus Christus. We weten ons geroepen Hem samen te volgen en van Zijn liefde te getuigen.

Activiteiten

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 10:00 uur.

Voor wie meer wil weten over het christelijk geloof organiseert De Meerkerk drie keer per jaar een Alpha Cursus. Kom je al een tijdje in de gemeente en wil je meer weten over De Meerkerk? Volg dan de Beta Cursus, ook die wordt drie maal per jaar gehouden. Voor meer informatie over de cursussen en je aanmelden, zie de website.

Kerkelijk centrum en correspondentie-adres:

Bennebroekerweg 515, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 562 65 63

U kunt ook **corresponderen** via e-mail: info@meerkerk.nl

webadres: www.meerkerk.nl

Kantoor:

Bennebroekerweg 517, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 563 58 72

IBAN NL07 ABNA 0456 1173 26 RSIN 802147306

Preek door de week en PddW⁺ dagelijks per e-mail ontvangen?

Via onze website kun je je eenvoudig aanmelden voor deze service. In deze digitale versie kun je ook direct doorklikken naar de behandelde bijbelgedeeltes, om deze (uitgebreider) in de Bijbel door te lezen.

Of beluisteren via podcast? De Preek door de Week is van maandag tot en met vrijdag ook te beluisteren via de podcast. Je vindt 'm op Spotify, Apple podcast en Google podcast.