

# PREEK DOOR DE WEEK

## Zie toe op uzelf en op de kudde

[Handelingen 20:17-37](#) (NBV21)

*Geraakt &  
Geroepen*

Zie toe op uzelf en op de kudde

## Goed voorbeeld doet goed volgen!

*Zorg voor uzelf en voor de hele kudde waarover de Heilige Geest u als leiders heeft aangesteld; hoed Gods gemeente, die Hij verworven heeft door het bloed van zijn eigen Zoon. ([Handelingen 20:28](#))*

Deze zin is duidelijk geadresseerd aan de leiders van Gods gemeente. Maar dat wil natuurlijk niet zeggen dat het niet ook voor anderen betekenis heeft. Zorg voor uzelf en de kudde. Let op de volgorde. Eerst voor uzelf en daarna de kudde, de anderen... Schrik je ook als deze woorden op deze manier worden gebracht? Zal het zo bedoeld zijn? Ik heb nogal eens gehoord dat mensen dat aangrepen om het zorgen voor anderen uit te stellen tot zij zelf rijkelijk goed 'verzorgd' waren. Jezus ging daar in [Markus 12:41-44](#) niet in mee. Jezus gaf hier niet de eer aan mensen die eerst heel goed voor zichzelf zorgden en vandaaruit flink aan de tempel konden schenken, nee, Jezus wees zijn leerlingen op de weduwe die van haar armoede toch een bijdrage wilde leveren, hoe klein dat ook mocht zijn in de ogen van de omgeving.

In verschillende andere vertalingen zien we het 'zorg voor uzelf...' staan als: 'Zie toe op uzelf...' Dat gaat dieper, dat lijkt meer geestelijk bedoeld dan materieel. Zeker omdat het in de context gaat om Paulus, die helemaal niet bekoord werd door rijkdom, luxe en aanzien. Het volgen van Jezus en het brengen van het Evangelie van genade, dáár leefde hij voor. Dat is tegelijk ook een volgorde die mooi past bij: 'Zie toe op uzelf en op de kudde, de mensen om je heen.' Goed voorbeeld doet goed volgen! Mag ik daaraan toevoegen: en een niet goed voorbeeld, doet niet goed volgen? Je moet er toch niet aan denken dat door verkeerde voorbeelden het Evangelie niet goed landt, dat met het slechte badwater ook het mooie kind wordt weggegooid...

God is een goede God en ook gulle God. Dus niks mis met het goed hebben, maar zoals Paulus in Handelingen 20 op verschillende manieren aangeeft, het Evangelie leven en doorgeven gaat om veel méér dan dat. In een materiële wereld, en daar leven wij nu eenmaal in, denk alleen maar aan onze lichamen die gevoed en verzorgd moeten worden, kan het lastig zijn om het evangelische 'goede voorbeeld' te zijn. Maar voor het doorgeven van Gods genade, is het van het grootste belang. Paulus schrijft aan Titus waarom het (voor ouderlingen maar ook voor ons) belangrijk is om het goede voorbeeld te zijn: '... zodat hij bij machte is anderen te bemoedigen door het gezonde onderwijs en ook de tegensprekers te weerleggen.' ([Titus 1:7-9](#))

Zie eerst toe op jezelf om er vervolgens zo goed mogelijk voor anderen te kunnen zijn. Opdat het hen zal aantrekken. We mogen weten dat Gods Geest met ons meegaat! Wie of wat, ja welke voldoening kan daar tegenop?!

*Here God, ik wil u bidden voor de leiders van onze kerk, de voorgangers, de oudsten, de mensen in de bedieningen en alle andere volgers van Jezus, op welke plek dan ook, om te leven zoals U het met ons en anderen voorheeft. Tot uw eer en ons aller geluk.*

Zie toe op uzelf en op de kudde

## Toevertrouwen

*'Het gras verdort en de bloem verwelkt, maar het woord van onze God houdt eeuwig stand.'* ([Jesaja 40:8](#))

Paulus is aan het einde van zijn derde zendingsreis vanuit Griekenland op weg naar Jeruzalem. Onderweg komt hij langs verschillende eilanden als Chios en Samos en gaat vervolgens aan land in Milete, een havenstad niet ver van Efeze. Daar stuurt hij iemand naar de oudsten van de gemeente in Efeze met de vraag of zij naar hem toe willen komen. In [Handelingen 19](#) kun je lezen dat Paulus hier ruim twee jaar heeft gewoond en gewerkt en het Evangelie heeft verkondigd. Als de oudsten aankomen en Paulus ontmoeten, vertelt hij hen over alles wat hij als apostel heeft gedaan en meegemaakt en kondigt hij zijn afscheid aan ([Handelingen 20:25](#)).

Hij roept de oudsten op om voor zichzelf en de kudde te zorgen en waarschuwt hen voor allerlei gevaren. Tenslotte zegt hij: *'Nu vertrouw ik u toe aan God en aan het woord van zijn genade, dat onze gemeenschap kan opbouwen en dat ons deel zal geven aan zijn koninkrijk samen met allen die Hem toebehoren.'* Hiermee laat Paulus zien dat God en zijn Woord de basis, het fundament vormen voor ons leven hier op aarde.

*'Gods Woord houdt eeuwig stand'* schreef Jesaja al ruim zevenhonderd jaar eerder. Wat een prachtige belofte! Zeker als je kijkt naar de wereld om ons heen die steeds sneller lijkt te veranderen. Bouwen op dat Woord is de beste keuze die je kunt maken.

Hoe doe je dat, bouwen op het Woord? Je bouwt steen voor steen aan je geestelijk huis door te luisteren naar Gods Woord, door het te lezen, erover na te denken en toe te passen in je leven. Dat geestelijke huis staat er niet binnen een week of een maand, maar met elke steen die je neerlegt, wordt het groter. Beetje bij beetje ga je het beter begrijpen. Het zal je sterker maken. En dat Woord bouwt niet alleen jouw geestelijk huis maar ook het geestelijk huis van de gemeente waar je deel van uit mag maken.

Paulus spreekt van *'het Woord van zijn genade'*. Het is Gods genade, zijn oneindige goedheid en liefde, die jou in staat stelt, door zijn Heilige Geest, meer en meer te groeien en steeds meer op Hem te gaan lijken. Zoals Paulus de oudsten toevertrouwt aan God en aan het Woord van zijn genade, zo mag jij jezelf ook aan God en zijn Woord toevertrouwen.

Laten we bidden met de woorden van [Psalm 89:2-3](#)

*Van uw liefde, HEER, wil ik eeuwig zingen, van uw trouw getuigen, geslacht na geslacht. Ik belijd: uw liefde houdt eeuwig stand, uw trouw hebt U in de hemel gevestigd.*

Zie toe op uzelf en op de kudde

## Vorbij aan eigenbelang

*Paulus had namelijk besloten Efeze voorbij te varen om te voorkomen dat hij in Asia zou worden opgehouden. Hij wilde als het maar enigszins mogelijk was op het Pinksterfeest in Jeruzalem zijn. ([Handelingen 20:16](#) NBV21)*

Het zijn van die zinnen waar je gemakkelijk overheen leest: 'Paulus had namelijk besloten Efeze voorbij te varen...' De band tussen Paulus en de gemeente te Efeze was zo innig, dat hij niet 'even' langs kon gaan om bij te praten. Dat wist Paulus. En dat zorgde ervoor dat hij er doelbewust voor koos de stad niet aan te doen, maar in Milete aan land te gaan. Dit was tijdens Paulus' derde zendingsreis. Hij was op weg naar Jeruzalem, wetende dat hij daar persoonlijk in de problemen zou komen. Maar dat weerhield hem niet!

Milete was gelegen op een schiereiland, zo'n 60 kilometer ten zuiden van Efeze. Paulus koos ervoor om de oudsten van de gemeente te Efeze via een bode bij zich te roepen. Zo kon hij met hen spreken, zonder allerlei verplichtingen naar de hele gemeenschap toe. Wilde Paulus de geloofsgemeenschap in Efeze dan niet ontmoeten? Natuurlijk wel! Maar het ging nu niet om wat Paulus wilde, het ging om het uitvoeren van de wil van God, aan Paulus bekendgemaakt door de Heilige Geest. Nog sterker: Paulus wist dat hij deze broeders na zijn afscheid niet meer terug zou zien en dat hij in iedere stad geconfronteerd zou worden met vervolging en gevangenschap.

Paulus gaf de leiders van de gemeente van Efeze een indrukwekkend voorbeeld, door te vertellen dat hij geen waarde hechtte aan zijn eigen leven, voorbijging aan zijn eigenbelang, en alles deed om de wil van God uit te voeren. Hij was vastbesloten om de opdracht van God te voltooien, en leek hierin op de Meester die hij gepassioneerd volgde - de Heer die Zelf ook zijn eigen wil ondergeschikt maakte aan die van de Vader, en vastbesloten was om zijn opdracht te volbrengen.

Het is echt bijzonder om te ontdekken dat mensen als Paulus zo overtuigd waren van Gods grote plan dat hij alles wilde prijsgeven en elk risico wilde lopen om te doen wat van hem gevraagd werd. Hij keek zoveel verder dan de eerstvolgende haven of zijn eigen geluk of comfort.

## Gebed

Heer, de ontmoeting op het strand bij Milete is ontroerend. De trouw van Paulus indrukwekkend. Geef ons iets van zijn vasthoudendheid en toewijding!

## Zie toe op uzelf en op de kudde

### Geven

*'In alles heb ik u getoond dat u de zwakken zo, door hard te werken, moet steunen, indachtig de woorden van de Heer Jezus, die immers gezegd heeft: 'Geven maakt gelukkiger dan ontvangen.'* ([Handelingen 20:35](#))

Geven maakt gelukkiger dan ontvangen. Patrick sprak over het geven van tijd als het meest kostbare dat we God, onszelf en anderen kunnen geven. Tijd komt niet meer terug, dat is precies de reden waarom het zo kostbaar is.

Als ik voor mezelf spreek dan kom ik altijd tijd te kort. M'n leven is vol met het geven van tijd aan m'n gezin, familie, werk, sport. En door al deze activiteiten heen geweven, zit tijd geven aan God. Biddend ook, voor de ander. Er echt zijn voor de ander is in mijn ogen het meest waardevolle wat je kunt doen. Het is goed om zo nu en dan op een rijtje te zetten waaraan je iedere dag tijd besteedt. Dat helpt om inzicht te krijgen, waardoor je eventueel ook bij kunt sturen.

Het vers in Handelingen 20 met de uitspraak *'geven maakt gelukkiger dan ontvangen'* is voor veel mensen binnen de kerk vanzelfsprekend. Kijk maar eens hoeveel mensen tijd geven in een bediening in de kerk! Maar ook het geven van tijd aan je partner, je kinderen en je ouders maakt gelukkig. De momenten dat je samen bent, zijn van onschatbare waarde.

Mijn vader heeft de ziekte van Alzheimer en ik probeer als ik bij hem ben altijd in zijn tempo te vertragen. Je hebt de neiging om van alles te willen doen en even snel te regelen. Maar hij geniet het meest van een kopje koffie met iets lekkers en een rustig gesprek. Maar vooral in zijn tempo. Niet gehaast, maar in het hier en nu. Zijn besef van tijd is er niet meer. Vaak weet hij twee uur later al niet meer dat ik langs geweest ben, en dat maakt dat je eigen aandeel zo onbelangrijk lijkt. Dat je niet anders kan dan in het hier en nu bij hem zijn. Er voor hem zijn en vertragen in zijn tempo, zodat je echt contact hebt. Verbinding en verbondenheid zijn daarbij onmisbaar.

Ik wil graag afsluiten met de tekst van [1 Johannes 2:24-25](#):

*Wat uzelf betreft: wat u vanaf het begin hebt gehoord, laat dat in u blijven. Als in u blijft wat u vanaf het begin hebt gehoord, zult u in de Zoon en in de Vader blijven. En dit is wat Hij ons heeft beloofd: het eeuwige leven.*

vrijdag 31 mei 2024

Zie toe op uzelf en op de kudde

## Pas goed op jezelf

*De heilige Geest heeft jullie de leiding over Gods kerk in Efeze gegeven. Pas dus goed op jezelf en op alle andere christenen in jullie kerk. Want Gods Zoon is gestorven om hen te redden. Zorg voor hen, zoals een herder voor zijn schapen zorgt.*

*([Handelingen 20:28](#), BGT)*

Paulus neemt afscheid van de leiders van de kerk in Efeze. Een emotioneel moment voor Paulus en de leiders. Drie jaar lang had Paulus zorggedragen voor de gemeente in Efeze. Dag en nacht was hij er voor de mensen. Bij het afscheid geeft Paulus de leiders een belangrijke opdracht mee. Pas niet alleen op de gemeenteleden maar pas ook goed op jezelf. De leiders moeten als een herder voor hun schapen zorgen. Maar de leiders zijn zelf ook schapen die de zorg van een herder nodig hebben. Net zoals jij en ik. Ook David wist dit. Hij zorgde voor zijn schapen. Maar hij wist wie zijn herder was. Hij schreef erover in de prachtige Psalm 23:

*De HEER is mijn herder, het ontbreekt mij aan niets. ([Psalm 23:1](#))*

Deze Psalm is voor miljoenen christenen nog altijd een enorme steun. Misschien juist wel omdat de zorg van onze Herder hier zo dichtbij komt. De Heer is jouw herder, het ontbreekt jou aan niets. Hij is herder van de hele kudde, maar ook van jou persoonlijk. Zie je het voor je? De Heer zorgt voor jou. Hij zorgt ervoor dat je alles hebt wat je nodig hebt. Laten we verder lezen wat Hij jou wil geven:

*Hij laat mij rusten in groene weiden en voert mij naar vredig water,*

*Hij geeft mij nieuwe kracht en leidt mij langs veilige paden tot eer van zijn naam.*

*([Psalm 23:2-3](#))*

Voel je je vaak gehaast? Laat deze verzen eens op je inwerken. De Heer laat jou rusten in groene weiden en voert jou naar vredig water. Zo wil Hij je nieuwe kracht geven. Hij wil je leiden langs veilige paden. En dat alles tot eer van Zijn naam. Een gehaast leven zal daar niet bij helpen. De Amerikaanse filosoof Dallas Willard stelt het nog scherper: *“Haast is de grote vijand van het geestelijke leven van onze tijd. Je moet de haast meedogenloos uit je leven bannen.”*

Goed voor jezelf zorgen is leven in de nabijheid van de goede Herder. Hij wil je een leven van rust en vrede geven. Goed voor jezelf zorgen is luisteren naar Zijn stem. Doe haast weg uit je leven en wandel in het ritme van jouw Herder. Het zal je aan niets ontbreken.

## Gebed

Heer, wat zijn we vaak druk met van alles en nog wat. U bent genoeg voor mij. Alles wat ik zoek, vind ik in U.

zaterdag 1 juni 2024

Afgelopen zondag sprak Patrick van der Laan in deel 20 van de preekserie 'Jullie zullen Mijn getuigen zijn'. Bijbellesing: [Handelingen 20:17-37](#) (NBV21), titel: Zie toe op uzelf en op de kudde.

Paulus roept de oudsten bij elkaar. Het wordt op het strand van Milete, zo'n 60 km van Efeze, een emotionele ontmoeting. Paulus neemt afscheid en geeft hun nog enkele belangrijke instructies mee over het leiden van de gemeente. Dit gedeelte gaat over leiderschap. Wat niet wil zeggen dat deze boodschap alléén voor leiders bestemd is.

Paulus is onderweg naar Jeruzalem, wetend dat hem daar gevangenschap en vervolging wachten... toch gaat hij. Want, zo schrijft Paulus: *'Ik hecht geen enkele waarde aan het behoud van mijn leven, als ik de levenstaak maar kan voltooien en de opdracht uitvoeren die ik van de Heer Jezus ontvangen heb: getuigen van het Evangelie van Gods genade.'*

Dwars door alle strijd heen houdt Paulus zijn blik gericht op Christus. Paulus wil mensen winnen voor Christus en hij is bereid zijn eigen leven daarvoor op te geven. Met dat getuigenis is Paulus ook een goed voorbeeld, net als met andere dingen die hij de oudsten meegeeft. In de verzen 27 en 28 zegt hij: <sup>27</sup> *'Ik heb er immers alles aan gedaan om u Gods bedoeling bekend te maken.* <sup>28</sup> *Zorg voor uzelf en voor de hele kudde waarover de Heilige Geest u als leiders heeft aangesteld; hoed Gods gemeente, die Hij verworven heeft door het bloed van zijn eigen Zoon.'* Daarna wijst hij op de gevaren die van buiten en van binnen de gemeente kunnen komen en dan lezen we in vers 31 *'Wees daarom waakzaam en vergeet niet hoe ik ieder van u drie jaar lang dag en nacht onder tranen steeds weer raad heb gegeven.'* Paulus kon met recht zeggen een voorbeeld voor de anderen te zijn geweest en zijn raad in vers 28 was daarom ook gemeend en logisch.

Ontvangen, goed mee omgaan en doorgeven. En als je er wilt zijn voor anderen, moet je ook tijd besteden aan jezelf. We moeten leren om 'nee' te zeggen tegen goede dingen om te kunnen kiezen voor het beste. Tijd is daarbij uiterst kostbaar om aan God, onszelf en de ander te kunnen geven. Het is de verantwoordelijkheid waarover God ons heeft gesteld en daarbij de oproep om waakzaam te zijn.

In 'De radicale uitbanning van haast' noemt John Mark Comer 4 praktische en concrete dingen die ons kunnen helpen om op onszelf toe te zien en onszelf, in eerste instantie en boven alles, te verbinden aan Jezus: Stilte en afzondering, Sabbat, Leven in eenvoud en Vertragen. Patrick: Als we dit, beetje bij beetje, zouden implementeren in ons eigen leven én in dat van de kudde, dan geloof ik dat we het in alles en door alles van Hem mogen verwachten. Want *'als Hij het huis niet bouwt, tevergeefs zwoegen de arbeiders'* ([Psalm 127:1](#)) maar *'als Hij het huis bouwt, dan zullen de poorten van het dodenrijk haar niet overweldigen.'* ([Matteüs 16:18](#))

Voor meer: zie de Preek door de Week+ van 26 mei 2024 op de website.

\*\*\*

**Morgen**, 2 juni, begint de dienst om 10:00 uur. Bijbeltekst: [Handelingen 22:1-21](#) (NBV21), titel: Je zult zijn getuige zijn.

De dienst is ook te zien en mee te beleven via de livestream op [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl)

## GELOVEN BEGINT THUIS

De jongeren van X-pact en de Meerkids zijn van harte welkom in hun eigen diensten.

Voor de programma's van Meerkids morgen: zie de Weekinfo van 31 mei.

De Meerkids door de Week ligt zondag geprint bij de uitgang. En je vindt hem ook digitaal in de Weekinfo.

## **Meerkerk**

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

## **Missie**

We zijn een gemeenschap van mensen die geraakt zijn door de liefde van Jezus Christus. We weten ons geroepen Hem samen te volgen en van Zijn liefde te getuigen.

## **Activiteiten**

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 10:00 uur.

Voor wie meer wil weten over het christelijk geloof organiseert De Meerkerk drie keer per jaar een Alpha Cursus. Kom je al een tijdje in de gemeente en wil je meer weten over De Meerkerk? Volg dan de Beta Cursus, ook die wordt drie maal per jaar gehouden. Voor meer informatie over de cursussen en je aanmelden, zie de website.

## **Kerkelijk centrum en correspondentie-adres:**

Bennebroekerweg 515, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 562 65 63

U kunt ook **corresponderen** via e-mail: [info@meerkerk.nl](mailto:info@meerkerk.nl)

webadres:

[www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl)

## **Kantoor:**

Bennebroekerweg 515, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 563 58 72

IBAN NL07 ABNA 0456 1173 26 RSIN 802147306

## **Preek door de week en PddW<sup>+</sup> dagelijks per e-mail ontvangen?**

Via onze website kun je je eenvoudig aanmelden voor deze service. In deze digitale versie kun je ook direct doorklikken naar de behandelde bijbelgedeeltes, om deze (uitgebreider) in de Bijbel door te lezen.

**Of beluisteren via podcast?** De Preek door de Week is van maandag tot en met vrijdag ook te beluisteren via de podcast. Je vindt 'm op Spotify, Apple podcast en Google podcast.