

# Samen naar Zondag



## Preekserie: Heb elkaar lief Onderweg naar zondag 18 mei 2025: 'Draag elkaars lasten'

Het Nieuwe Testament bevat maar liefst 59 geboden waarin het woord 'elkaar' voorkomt: heb elkaar lief, draag elkaars lasten, vergeef elkaar – en zo verder. In de preekserie 'Heb elkaar lief' willen we samen stilstaan bij tien van deze 'elkander-teksten'. Samen optrekken in Zijn gemeente brengt de nodige uitdagingen met zich mee, maar tegelijk schuilt daarin een enorme rijkdom. In deze serie willen we concreet maken hoe we de opdracht om elkaar lief te hebben – zoals Jezus ons heeft liefgehad – in de praktijk kunnen brengen.

\*\*\*\*\*

**Hoe werkt 'Samen naar Zondag'?** Maak een keuze uit een of meer van de volgende onderdelen:

### 1. Zelf ontdekken

Je overdenkt zelf het Bijbelgedeelte en kunt hierbij gebruik maken van een van de bijbelstudiemethodes. Als het vragen oplevert, noteer ze en probeer antwoorden te vinden. Neem je vragen en bevindingen mee naar je kring!

### 2. Aanvullende teksten en suggesties

Deze teksten en suggesties helpen je om na te denken over het Bijbelgedeelte en het thema.

### 3. Meer toelichting en gespreksvragen

Om je nog meer te helpen vind je hier een korte uitwerking van het thema en het Bijbelgedeelte en vragen om met elkaar op kring te bespreken.

## 1. Zelf ontdekken

**Bijbeltekst: Galaten 6:1-10 (NBV21)**

<sup>1</sup> Broeders en zusters, wanneer u merkt dat een van u een misstap heeft begaan moet u, die door de Geest geleid wordt, hem zachtmoedig weer op het rechte pad brengen. Pas op dat u ook zelf niet tot misstappen wordt verleid. <sup>2</sup> Draag elkaars lasten, zo brengt u de wet van Christus tot vervulling. <sup>3</sup> Wie denkt dat hij iets is terwijl hij niets is, bedriegt zichzelf. <sup>4</sup> Laat iedereen zijn eigen daden toetsen, dan heeft hij misschien iets om trots op te zijn, zonder zich er bij anderen op te laten voorstaan. <sup>5</sup> Want ieder mens draagt zijn eigen verantwoordelijkheid.

<sup>6</sup> Wie onderwezen wordt in het evangelie, moet al het goede dat hij bezit met zijn leermeester delen. <sup>7</sup> Vergis u niet, God laat niet met zich spotten: wat een mens zaait, zal hij ook oogsten. <sup>8</sup> Wie zaait op de akker van zijn aardse natuur, zal verderf oogsten, maar wie zaait op de akker van de Geest, oogst eeuwig leven. <sup>9</sup> Laten we daarom het goede doen, zonder op te geven, want als we niet verzwakken zullen we oogsten wanneer de tijd daarvoor gekomen is. <sup>10</sup> Laten we dus, in de tijd die ons nog rest, voor iedereen het goede doen, vooral voor onze geloofsgenoten.

## 2. Aanvullende teksten en suggesties

### **Johannes 13:34**

<sup>34</sup> Ik geef jullie een nieuw gebod: heb elkaar lief. Zoals Ik jullie heb liefgehad, zo moeten jullie elkaar liefhebben.

### **Galaten 5:14**

<sup>14</sup> want de hele wet is vervuld in één uitspraak: 'Heb uw naaste lief als uzelf.'

### **1 Korintiërs 13:4-7**

<sup>4</sup> De liefde is geduldig en vol goedheid. De liefde kent geen afgunst, geen ijdel vertoon en geen zelfgenoegzaamheid. <sup>5</sup> Ze is niet grof en niet zelfzuchtig, ze laat zich niet boos maken en rekent het kwaad niet aan, <sup>6</sup> ze verheugt zich niet over het onrecht maar vindt vreugde in de waarheid. <sup>7</sup> Alles verdraagt ze, alles gelooft ze, alles hoopt ze, in alles volhardt ze.

### **Hebreeën 12:1**

<sup>1</sup> Nu wij door zo'n menigte geloofsgetuigen omringd zijn, moeten ook wij elke last van ons afwerpen, evenals de zonde waarin we steeds weer verstrikt raken, en vastberaden de wedstrijd lopen die voor ons ligt.

### **Suggestie 1**

“Draag elkaars lasten”. Dat is de opdracht in Galaten 6:2. Denk met elkaar na over wat voor soort lasten allemaal bedoeld kunnen worden. Kijk ook naar de verzen 1 t/m 5. Wat betekent het om die lasten van elkaar te ‘dragen’? Bespreek daarna hoe je dit binnen de kring zou kunnen toepassen.

### **Suggestie 2**

Het ‘*draag elkaars lasten*’ in Galaten 6:2 lijkt, zeker in de NBV-vertaling, in tegenspraak te zijn met vers 5: “*Want ieder mens moet zijn eigen last dragen*”. Probeer met elkaar uit te vinden hoe deze verzen elkaar juist aanvullen. Ook hier kun je weer veel halen uit de verzen 1 t/m 5. Wat is voor jou een grotere uitdaging, vers 2 of vers 5? Breng wat je gevonden hebt met elkaar in gebed bij Jezus.

## **3. Meer toelichting en gespreksvragen**

In de brief aan de Galaten heeft Paulus het veel over de wet en de genade. Dat was nodig omdat binnen de gemeenten in Galatië de boodschap van genade onder druk kwam te staan door allerlei opgelegde regels en wetten. In Galaten 5:1 vat Paulus zijn boodschap zo samen:  
*<sup>1</sup> Christus heeft ons bevrijd opdat wij in vrijheid zouden leven; houd dus stand en laat u niet opnieuw een slavenjuk opleggen.*

In de laatste twee hoofdstukken van zijn brief gaat Paulus in op de praktische kant van dat leven in vrijheid. In hoofdstuk 5 schrijft hij hoe we kunnen leven door de Heilige Geest. En in hoofdstuk 6 geeft hij mee hoe we als gelovigen elkaar tot steun kunnen zijn. Paulus begint dit hoofdstuk met ‘Broeders en zusters’. Hij benadrukt de verbinding die we met elkaar hebben. De verzen die volgen zijn goed om samen te lezen.

**Vraag 1:** Lees Galaten 6:1-10 met elkaar. Lees het gedeelte daarna nog een keer in stilte. Welke gedachte in dit gedeelte springt er voor jou uit en waarom?

**Vraag 2:** De ‘lasten’ in vers 2 worden in sommige vertalingen als ‘moeilijkheden’ vertaald. Wanneer je vers 1 t/m 5 leest, zou je ook kunnen

denken aan misstappen. En het 'dragen' wordt in de NBG51 als 'verdragen' vertaald. Hoe lees jij vers 2?

**Vraag 3:** In vers 2 wordt verwezen naar 'de wet van Christus'. Welk licht zou Johannes 13:34 kunnen laten schijnen op dit vers?

**Vraag 4:** Iemand's last dragen maakt de last voor die ander lichter omdat jij een deel draagt. Het kost jou ook iets. Denk er met elkaar over na hoe je elkaars lasten kunt dragen? Zowel in de betekenis van misstappen als moeilijkheden. Hoe kan het voorbeeld van Jezus de weg wijzen hoe we elkaar kunnen liefhebben bij misstappen en moeilijkheden?

\*\*\*

In ons Bijbelgedeelte Galaten 6:1-10 spreekt Paulus niet alleen over het ondersteunen van anderen. In het nadenken over de tekst en de vragen komen allerlei andere invalshoeken en gezichtspunten naar voren. Onze eigen houding bijvoorbeeld. Trots kan ons in de weg staan, maar ook het vergelijken van onszelf met anderen kan een valkuil zijn. In deze preekserie 'Heb elkaar lief' is het wel bijzonder mooi om te constateren dat 'Draag elkaars lasten' twee kanten op werkt. We mogen de lasten van een ander dragen en we mogen onze lasten door de ander laten dragen. We hebben elkaar nodig!