

# Samen naar Zondag



## Preekserie: Genesis – Van Eden naar Egypte Onderweg naar zondag 24 mei 2026 - Pinksteren: 'De Heilige Geest die ons beloofd is'

Op het feest van Pinksteren onderbreken we even de serie over Genesis en kijken we naar het begin van de brief die Paulus stuurde aan de gemeente in Efeze, een enorm rijke tekst over een ononderbroken stroom van zegeningen.

\*\*\*\*\*

**Hoe werkt 'Samen naar Zondag'?** Maak een keuze uit een of meer van de volgende onderdelen:

### 1. **Zelf ontdekken**

Je overdenkt zelf het Bijbelgedeelte en kunt hierbij gebruik maken van een van de bijbelstudiemethodes. Als het vragen oplevert, noteer ze en probeer antwoorden te vinden. Neem je vragen en bevindingen mee naar je kring!

### 2. **Aanvullende teksten en suggesties**

Deze teksten en suggesties helpen je om na te denken over het Bijbelgedeelte en het thema.

### 3. **Meer toelichting en gespreksvragen**

Om je nog meer te helpen vind je hier een korte uitwerking van het thema en het Bijbelgedeelte en vragen om met elkaar op kring te bespreken.

# 1. Zelf ontdekken

## **Bijbeltekst: Efeziërs 1:3-14 (NBV21)**

<sup>3</sup> *Gezegend zij de God en Vader van onze Heer Jezus Christus, die ons in de hemelsferen, in onze eenheid met Christus, met talrijke geestelijke zegeningen heeft gezegend.*

<sup>4</sup> *In Christus immers heeft God, voordat de wereld gegrondvest werd, ons uitgekozen om heilig en zuiver voor Hem te staan, en vol liefde <sup>5</sup> heeft Hij ons naar zijn wil en verlangen voorbestemd om door Jezus Christus zijn kinderen te worden, <sup>6</sup> tot eer van de grootheid van Gods genade, ons geschonken in zijn geliefde Zoon.*

<sup>7</sup> *In Hem zijn wij door zijn bloed verlost en zijn onze zonden vergeven, dankzij de rijke genade <sup>8</sup> die God ons in overvloed heeft geschonken. Hij heeft ons in al zijn wijsheid en inzicht <sup>9-10</sup> dit geheim onthuld: zijn besluit om alles in de hemel en op aarde onder één hoofd, Christus, bijeen te brengen, omdat het Hem behaagde de voltooiing van de tijd te verwezenlijken met Christus.*

<sup>11</sup> *In Hem heeft God, die alles naar zijn wil en besluit tot stand brengt, ons de bestemming toebedeeld, in overeenstemming met zijn voornemen, <sup>12</sup> dat wij, die reeds onze hoop op Christus gevestigd hebben, zouden bestaan tot eer van Gods grootheid.*

<sup>13</sup> *In Hem bent ook u, toen u de boodschap van de waarheid hoorde, het evangelie van uw redding – in Hem bent u, toen u tot geloof kwam, gemerkt met het stempel van de Heilige Geest, die ons beloofd is <sup>14</sup> als voorschot op onze erfenis, opdat allen die Hij zich heeft verworven verlost zullen worden, tot eer van Gods grootheid.*

# 2. Aanvullende teksten en suggesties

## **Johannes 14:16-17**

<sup>16</sup> *‘Dan zal Ik de Vader vragen jullie een andere pleitbezorger te geven, die altijd bij je zal zijn: <sup>17</sup> de Geest van de waarheid. De wereld kan Hem niet ontvangen, want ze ziet Hem niet en kent Hem niet. Jullie kennen Hem wel, want Hij blijft bij jullie en zal in jullie zijn.’*

## **Johannes 15:26-27**

*<sup>26</sup> ‘Wanneer de pleitbezorger komt die Ik van de Vader naar jullie zal zenden, de Geest van de waarheid, die van de Vader komt, zal die over Mij getuigen. <sup>27</sup> Ook jullie moeten mijn getuigen zijn, want jullie zijn vanaf het begin bij Mij geweest.’*

## **Johannes 16:7**

*‘Maar dit is de waarheid: het is goed voor jullie dat Ik ga, want als Ik niet ga zal de pleitbezorger niet bij jullie komen, maar als Ik weg ben, zal Ik Hem naar jullie zenden.’*

## **Matteüs 3:11, 16-17**

*(Johannes de Doper over Jezus:) ‘Ik doop jullie met water als teken van jullie inkeer, maar na mij komt iemand die machtiger is dan ik; ik ben het zelfs niet waard om zijn sandalen voor Hem te dragen. Hij zal jullie dopen met de Heilige Geest en met vuur.’*

*<sup>16</sup> Zodra Jezus gedoopt was en uit het water omhoogkwam, opende de hemel zich voor Hem en zag Hij hoe de Geest van God als een duif op Hem neerdaalde. <sup>17</sup> En uit de hemel klonk een stem: ‘Dit is mijn geliefde Zoon, in Hem vind Ik vreugde.’*

## **Handelingen 1:4-5**

*<sup>4</sup> Terwijl Hij met hen at, gaf Hij hun deze opdracht: ‘Ga niet weg uit Jeruzalem, maar blijf daar wachten op wat de Vader heeft beloofd, waarover jullie van Mij hebben gehoord. <sup>5</sup> Johannes doopte met water, maar binnenkort worden jullie gedoopt met de Heilige Geest.’*

## **Johannes 1:12:**

*Wie Hem wel ontvingen en in zijn naam geloven, heeft Hij het voorrecht gegeven om kinderen van God te worden.*

## **Suggestie 1**

De lezing van deze Pinksterzondag, Efeziërs 1:3-14, biedt inzicht in en uitzicht op een stroom van zegeningen. Lees het ieder voor zich en onderstreep de zegeningen. Deel het met elkaar.

## **Suggestie 2**

In de eerste verzen wordt de Heilige Geest ook wel de andere pleitbezorger genoemd. Waar doet jullie dat aan denken, welke functie

voert Hij uit voor ons? Hij wordt ook genoemd een **andere** pleitbezorger, wie zou een eerdere geweest kunnen zijn?

De Geest is ook de Geest der waarheid, Hij getuigt van Jezus. Ook wij worden opgeroepen te getuigen. Dat kunnen we niet vanuit onszelf. Waar rust de Geest ons mee uit en waar maakt Hij ons toe bekwaam? Op welke manieren is de Heilige Geest aanwezig/werkzaam in het leven van christenen? Deel ervaringen van de Geest met elkaar.

### **Suggestie 3**

In de hiervoor genoemde teksten uit Matteüs 3 lees je dat de doop door Johannes de Doper anders is dan de doop door Jezus. Waar bij Johannes wordt gesproken over doop met water als teken van inkeer, doopt Jezus met de Heilige Geest en met vuur.

Waarom moet je denken bij water, Heilige Geest en vuur? Wat zijn de functies daarvan in ons leven?

## **3. Meer toelichting en gespreksvragen**

De lezing van deze zondag, Efeziërs 1:3-14, is in de oorspronkelijke Griekse tekst één lange zin waarin de volledige Drie-ene God - Vader, Zoon en Heilige Geest - elkaar aanvult in de zegeningen voor de gelovigen volgens een vooropgezet Goddelijk plan.

In deze brief schrijft Paulus dat toen de mensen tot geloof kwamen ze werden gemerkt met het stempel van de Heilige Geest, als voorschot op onze erfenis. De HSV spreekt hierbij van onderpand. Een term uit de economische wereld, in de zin van garantie, zekerheid. De Geest is aan de gelovigen gegeven als een eerste vooruitbetaling van de volle erfenis die eens zal worden ontvangen. Een voorschot dus op wat nog komen gaat.

Een zegel is een waarmerk, we mogen ervan verzekerd zijn dat we in de toekomst zullen delen in de hereniging met Christus. Daarvoor heeft God ons nu al een zegel of waarmerk gegeven. Vroeger werd op een document een zegel afgedrukt met inkt of in was om het op die wijze te waarmerken. Een zegel werd ook gebruikt om - zoals bijvoorbeeld bij slaven - de bezitter aan te duiden, een eigendomskenmerk.

Door het ontvangen van de Geest worden de gelovigen Gods eigendom.

## Vraag 1

Wanneer mag je je Gods eigendom noemen? En wat is daarvan de inhoud en betekenis in je leven?

\*\*

De Geest als voorschot op wat later komen zal, wordt ook genoemd in Romeinen 8:23: *En zij niet alleen, ook wijzelf, die als voorschot de Geest hebben ontvangen, ook wij zuchten in onszelf in afwachting van de openbaring dat we kinderen van God zijn: de verlossing van ons sterfelijk bestaan.*

Te midden van het lijden van de schepping mogen we Hoop hebben in een toekomst waarin het lijden wordt opgeheven.

## Vraag 2

Wat houdt jou overeind in moeilijke tijden waarin je niet direct Gods hand ziet?

\*\*

De Geest heeft ook een functie in ons gebedsleven. Ze ondersteunt ons als we niet meer weten wat we moeten bidden.

### Romeinen 8:26-27

*<sup>26</sup> En bovendien komt de Geest onze zwakheid te hulp; wij weten immers niet wat we in ons gebed tegen God moeten zeggen, maar de Geest zelf pleit voor ons met woordloze zuchten. <sup>27</sup> God, die ons hart doorgrondt, weet wat de Geest wil zeggen, want de Geest pleit voor de heiligen overeenkomstig Gods wil.*

## Vraag 3

Ken je weleens tijden in je gebed waarin je niet weet wat je moet vragen, of dat je gebed niet wordt verhoord? Hoe kan deze tekst je dan helpen toch te blijven vertrouwen op God?

\*\*

In 2 Korintiërs 5:4 zegt Paulus: *Zolang we in onze aardse tent verblijven zuchten we onder een zware last, omdat we niet willen dat deze kleding wordt uitgetrokken; we willen dat er nieuwe over wordt aangetrokken, zodat het sterfelijke door het leven wordt verslonden.* <sup>2</sup>

Hoewel we de Geest hebben, zuchten we nog. Is dat vreemd? Waarom wel/waarom niet?

\*\*

Juist de aanwezigheid van de Geest herinnert ons aan de onvoltooidheid van de verlossing. Met ons zuchten geven wij zowel uiting aan de moeite van het moment als het verlangen naar wat komt.

#### **Vraag 4**

Herken je die tweestrijd in je eigen leven; enerzijds de moeite die je ondervindt en anderzijds de volmaaktheid waar je naar verlangt? Hoe ga je daarmee om? Hoe helpen we elkaar daarin?

