



Preekserie: Samen Nieuw

Onderweg naar zondag 25 oktober 2026:

‘Samen toegerust: Nieuw lichaam’

We zitten midden in de serie over Paulus' brief aan de Efeziërs. Paulus benadrukt dat christenen hun identiteit vinden in hun (gezamenlijke) verbondenheid in Christus. Jezus staat centraal, in Hem brengt God alles in de hemel en op aarde bijeen.

De woorden van de titel van de preekserie - Samen Nieuw - vatten samen dat God in Jezus iets nieuws is begonnen en wij door onze eenheid met Hem een nieuw leven ontvangen, een nieuwe identiteit en een nieuwe manier van leven en we samen onderdeel worden van Gods grote verhaal.

In de bijzonder rijke teksten van de eerste drie hoofdstukken ontdekten we wat God in Christus heeft gedaan en wie wij zijn in Hem.

We zijn nu aangekomen bij de laatste drie hoofdstukken, 4 tot en met 6. In het eerste vers van hoofdstuk 4 lezen we dat we geroepen zijn om de weg te gaan die past bij de roeping die we hebben ontvangen. Die volgorde is belangrijk: eerst wat God voor ons heeft gedaan en wie we in Christus zijn, en van daaruit hoe we als vernieuwde mensen mogen leven.

De hoofdstukken 4 tot en met 6 laten zien hoe dit zichtbaar wordt in ons dagelijks leven, met praktische zaken als eenheid, onderlinge relaties en standvastigheid.

Hoe werkt ‘Samen naar Zondag’? Maak een keuze uit een of meer van de volgende onderdelen:

1. **Zelf ontdekken**

Je overdenkt zelf het Bijbelgedeelte en kunt hierbij gebruik maken van een van de bijbelstudiemethodes (zie bijvoorbeeld de ‘Wegwijzer kringenwerk’). Als het vragen oplevert, noteer ze en

probeer antwoorden te vinden. Neem je vragen en bevindingen mee naar je kring!

2. **Aanvullende teksten en suggesties**

Deze teksten en suggesties helpen je om na te denken over het Bijbelgedeelte en het thema.

3. **Meer toelichting en gespreksvragen**

Om je nog meer te helpen vind je hier een korte uitwerking van het thema en het Bijbelgedeelte en vragen om met elkaar op kring te bespreken.

1. Zelf ontdekken

Bijbeltekst: Efeziërs 4:1-16 (NBV21)

Christus als fundament

¹Ik, die gevangenzit omwille van de Heer, vraag u dan ook dringend de weg te gaan die past bij de roeping die u hebt ontvangen: ²wees altijd nederig, zachtmoedig en geduldig, en verdraag elkaar uit liefde. ³Span u in om door de samenbindende kracht van de vrede de eenheid te bewaren die de Geest u geeft: ⁴één lichaam en één geest, zoals u één hoop hebt op grond van uw roeping, ⁵één Heer, één geloof, één doop, ⁶één God en Vader van allen, die boven allen, door allen en in allen is.

⁷Aan ieder van ons is genade geschonken naar de maat waarmee Christus geeft. ⁸Daarom staat er: ‘Toen Hij opsteeg naar omhoog, voerde Hij gevangenen mee en schonk Hij gaven aan de mensen.’ ⁹‘Hij steeg op’ – wat betekent dat anders dan dat Hij ook is afgedaald naar wat lager ligt, naar de aarde? ¹⁰Hij die is afgedaald is dezelfde als Hij die opsteeg, tot boven de hemelsferen, om alles met zijn aanwezigheid te vullen. ¹¹En Hij is het die zowel apostelen heeft aangesteld als profeten, zowel verkondigers van het evangelie als herders en leraren, ¹²om de heiligen toe te rusten voor het werk in zijn dienst. Zo wordt het lichaam van Christus opgebouwd, ¹³totdat wij allen samen door ons geloof en door onze kennis van de Zoon van God een eenheid vormen, de eenheid van de volmaakte mens, van de tot volle wasdom gekomen volheid van Christus. ¹⁴Dan zijn we geen onmondige kinderen meer die stuurloos ronddobberen en met elke wind meewaaïen, met wat er maar verkondigd wordt door mensen die tot alles in staat zijn wanneer ze anderen listig en doortrapt op een dwaalspoor willen brengen. ¹⁵Dan zullen we, door ons aan de waarheid te houden en elkaar lief te hebben, samen volledig toegroeien naar Hem die het hoofd is: Christus. ¹⁶Vanuit dat hoofd krijgt het hele lichaam samenhang, en wordt het ondersteund en bijeengehouden door alle gewrichtsbanden. Ieder deel draagt op eigen wijze bij tot de groei van het lichaam, dat zo zichzelf opbouwt door de liefde.

2. Aanvullende teksten en suggesties

Johannes 15:16

‘Jullie hebben niet Mij uitgekozen, maar Ik jullie, en Ik heb jullie opgedragen om op weg te gaan en vrucht te dragen, blijvende vrucht. Dan zal de Vader je alles geven wat je Hem in mijn naam vraagt.’

1 Petrus 1:15-16

Leid een leven dat in alle opzichten heilig is, zoals Hij die u geroepen heeft heilig is.

Jozua 1:8

‘Ik gebied je dus: wees vastberaden en standvastig, laat je door niets weerhouden of ontmoedigen, want waar je ook gaat, de HEER, je God, staat je bij.’

2 Petrus 1:10-11

¹⁰Span u daarom des te meer in, broeders en zusters, om uw roeping en uitverkiezing waar te maken. Als u dit alles doet, komt u nooit ten val ¹¹en zal u onbelemmerd toegang worden verleend tot het eeuwige koninkrijk van onze Heer en redder Jezus Christus.

2 Timoteüs 1:9

Hij heeft ons gered en ons geroepen tot een heilige taak, niet op grond van onze daden, maar omdat Hij daartoe uit genade besloten had. Deze genade was ons al vóór alle tijden gegeven in Christus Jezus,

1 Korintiërs 15:58

Kortom, geliefde broeders en zusters, wees standvastig en onwankelbaar en zet u altijd volledig in voor het werk van de Heer, in het besef dat de inspanningen die u voor de Heer verricht, nooit tevergeefs zijn.

Galaten 5:22-23

²²Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, ²³zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Er is geen wet die daar iets tegen heeft.

Kolossenzen 2:6-10

⁶Leef in eenheid met Christus Jezus, nu u Hem als uw Heer aanvaard hebt. ⁷Blijf in Hem geworteld en gegrondvest, houd vast aan het geloof dat u geleerd is en wees vervuld van dankbaarheid. ⁸Wees op uw hoede en laat u niet meeslepen door holle en misleidende theorieën die op menselijke tradities zijn gebaseerd en zich richten op de machten van de wereld en niet op Christus. ⁹Want in Hem is heel de goddelijke volheid lichamelijk aanwezig, ¹⁰en in uw eenheid met Hem, het hoofd van alle machten en krachten, bent u van die volheid vervuld.

Suggestie 1

Paulus vraagt de gemeente in het eerste vers op “dringende wijze om de weg te gaan die past bij de roeping die de gemeenteleden hebben ontvangen”. Waar moet jij als eerste aan denken als je dit leest? Voel jij je geroepen?

Suggestie 2

Paulus noemt de gelovigen in 2 Korintiërs 5:20 ‘gezanten (of ambassadeurs) van Christus’.

In dit hoofdstuk worden de gelovigen opgeroepen om wat zij hebben geleerd ook in praktijk te brengen. Wat voor overeenkomsten zie jij tussen een ambassadeur en een christen?

Suggestie 3

Paulus schrijft dat God allerlei ambten aan de gemeente heeft gegeven om de heiligen, dat zijn jij en ik, toe te rusten voor het werk in zijn dienst zodat we een eenheid zullen vormen om samen toe te groeien naar Christus, zodat we allemaal bij kunnen dragen tot de groei van het lichaam, de gemeente.

In deze Paulus-achtige lange zin staat heel veel informatie. Lees zo nodig nog eens vers 11 tot 16. Wat kun je hiervan allemaal terugzien in onze gemeente? En wat zie je terug in jouw eigen leven en jouw deelzijn van onze gemeente? Geeft het je ook een andere, misschien wel diepere kijk op hoe God de gemeente bedoeld heeft?

3. Meer toelichting en gespreksvragen

Als we tot geloof zijn gekomen, staan we nog maar aan het begin van een lange reis. Net als een baby moeten we opgroeien en heel veel leren en ervaren voordat we volwassen zijn geworden.

Vraag 1

Paulus zegt in vers 14: *‘Dan zijn wij geen onmondige kinderen meer’*. Hiermee sluit Paulus zichzelf zelfs in! Blijkbaar hebben we nog een hele weg te gaan totdat we *‘allen samen een eenheid vormen, de eenheid van de volmaakte mens van de tot volle wasdom gekomen volheid van Christus’* (vers 13).

Hoe kijk jij naar jezelf als je dit leest en hoe kijk je naar je plek in de gemeente? Welke rol speelt de gemeente in die groei naar volwassenheid?

Vraag 2

Vers 15 begint ook met het woordje ‘dan’ en verwijst dus ook naar de vorige verzen. *‘Dan zullen we, door ons aan de waarheid te houden en elkaar lief te hebben, samen volledig toegroeien naar Hem die het hoofd is: Christus.’*

Welke rol spelen waarheid en liefde denk je? Kun je die twee los zien van elkaar?

Vraag 3

We zijn inmiddels een paar weken onderweg in de brief aan de Efeziërs en je hebt ongetwijfeld ook gezien wat een bijzondere brief het is. Wat heeft je tot nu toe het meest getroffen of aangesproken? Heeft het je ook een ander perspectief op de gemeente gegeven?

