



## Preekserie: Samen Nieuw

Onderweg naar zondag 1 november 2026:

‘Samen veranderd: Nieuwe mens’

We zitten midden in de serie over Paulus' brief aan de Efeziërs. Paulus benadrukt dat christenen hun identiteit vinden in hun (gezamenlijke) verbondenheid in Christus. Jezus staat centraal, in Hem brengt God alles in de hemel en op aarde bijeen.

De woorden van de titel van de preekserie - Samen Nieuw - vatten samen dat God in Jezus iets nieuws is begonnen en wij door onze eenheid met Hem een nieuw leven ontvangen, een nieuwe identiteit en een nieuwe manier van leven en we samen onderdeel worden van Gods grote verhaal.

In de bijzonder rijke teksten van de eerste drie hoofdstukken ontdekten we wat God in Christus heeft gedaan en wie wij zijn in Hem.

We zijn nu aangekomen bij de laatste drie hoofdstukken, 4 tot en met 6. In het eerste vers van hoofdstuk 4 lezen we dat we geroepen zijn om de weg te gaan die past bij de roeping die we hebben ontvangen. Die volgorde is belangrijk: eerst wat God voor ons heeft gedaan en wie we in Christus zijn, en van daaruit hoe we als vernieuwde mensen mogen leven.

De hoofdstukken 4 tot en met 6 laten zien hoe dit zichtbaar wordt in ons dagelijks leven, met praktische zaken als eenheid, onderlinge relaties en standvastigheid.

\*\*\*\*\*

**Hoe werkt ‘Samen naar Zondag’?** Maak een keuze uit een of meer van de volgende onderdelen:

### 1. **Zelf ontdekken**

Je overdenkt zelf het Bijbelgedeelte en kunt hierbij gebruik maken van een van de bijbelstudiemethodes (zie bijvoorbeeld de ‘Wegwijzer kringenwerk’). Als het vragen oplevert, noteer ze en

probeer antwoorden te vinden. Neem je vragen en bevindingen mee naar je kring!

## **2. Aanvullende teksten en suggesties**

Deze teksten en suggesties helpen je om na te denken over het Bijbelgedeelte en het thema.

## **3. Meer toelichting en gespreksvragen**

Om je nog meer te helpen vind je hier een korte uitwerking van het thema en het Bijbelgedeelte en vragen om met elkaar op kring te bespreken.

# **1. Zelf ontdekken**

## **Bijbeltekst: Efeziërs 4:17 - 5:2 (NBV21)**

*<sup>17</sup> Op gezag van de Heer zeg ik u dus met klem: ga niet langer de weg van de heidenen met hun loze denkbeelden. <sup>18</sup> In hun geest heerst duisternis en ze zijn vervreemd van het leven met God, omdat ze Hem niet kennen en hun hart voor Hem gesloten hebben. <sup>19</sup> Afgestompt als ze zijn geven ze zich gretig over aan losbandigheid en allerlei zedeloze praktijken. <sup>20</sup> Maar zo hebt u Christus niet leren kennen! <sup>21</sup> U hebt toch over Hem gehoord, u hebt toch onderricht over Hem gekregen? U kent de waarheid toch die in Jezus aan het licht komt? <sup>22</sup> Geef dus uw vroegere levenswandel op en leg de oude mens af, die te gronde gaat aan bedrieglijke begeerten; <sup>23</sup> laat u voortdurend vernieuwen in uw geest en uw denken <sup>24</sup> en trek de nieuwe mens aan, die naar Gods wil geschapen is in waarachtige rechtvaardigheid en heiligheid.*

### **Het nieuwe leven**

*<sup>25</sup> Leg daarom de leugen af en spreek de waarheid tegen elkaar, want wij zijn elkaars ledematen. <sup>26</sup> Als u boos wordt, zondig dan niet: laat de zon niet ondergaan over uw boosheid, <sup>27</sup> geef de duivel geen kans. <sup>28</sup> Laat wie steelt niet meer stelen, maar eerlijk de kost verdienen door zelf hard te werken, zodat hij iets weg kan geven aan wie het nodig heeft. <sup>29</sup> Laat geen verderfelijke taal over uw lippen komen, maar alleen goede en waar nodig opbouwende woorden, die goeddoen aan wie ze hoort. <sup>30</sup> Maak Gods heilige Geest niet bedroefd, want Hij is het stempel waarmee u gemerkt bent voor de dag van de verlossing. <sup>31</sup> Laat alle wrok en drift en boosheid varen, alle geschreeuw en gevloek, en alle kwaadaardigheid.*

<sup>32</sup> *Wees goed voor elkaar en vol medeleven; vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft.*

*Efeziërs 5:*

*1 Volg dus het voorbeeld van God, als kinderen die Hij liefheeft, <sup>2</sup> en ga de weg van de liefde, zoals Christus deed, die ons heeft liefgehad en zich voor ons gegeven heeft als offer, als een geurige gave voor God.*

## 2. Aanvullende teksten en suggesties

### Suggestie 1

De lezing van deze zondag is absoluut een pittig deel van Paulus' brief aan de Efeziërs – en daarmee ook aan ons.

Lees het ieder voor zich en noteer welke zinnen jou raken en waarom. Welke gevoelens en wellicht ook ervaringen roepen die bij je op?

Deel dat met elkaar.

Wat zou je uit de Bijbellesing willen meenemen de week in?

### Suggestie 2

Paulus drukt - 'op gezag van de Heer' - met klem de lezers op het hart de oude mens met de vroegere levenswandel af te leggen. De 'fouten' van de oude levenswandel worden door Paulus keihard neergezet. Daarop zegt hij in de verzen 20 en 21: <sup>20</sup> *Maar zo hebt u Christus niet leren kennen!* <sup>21</sup> *U hebt toch over Hem gehoord, u hebt toch onderricht over Hem gekregen? U kent de waarheid toch die in Jezus aan het licht komt?* Een statement om in te lijsten in ons hart om op gezette tijden naar boven te halen?

Deel eens met elkaar hoe je Christus hebt leren kennen en hoe Hij jou heeft veranderd. Is dat in de loop van de tijd zo gebleven, gegroeid of anders geworden? Hoe?

\*\*\*

In deze brief schrijft Paulus dat we 'in Christus' zijn, een nieuwe identiteit hebben die gaat lijken op het beeld van God waarnaar we geschapen zijn. Er vindt een verandering van karakter plaats.

Dit beeld zien we meerdere keren in de Schriftgedeelten:

### **Efeziërs 4:22-24**

<sup>22</sup> Geef dus uw vroegere levenswandel op en **leg de oude mens af**, die te gronde gaat aan bedrieglijke begeerten; <sup>23</sup> laat u voortdurend vernieuwen in uw geest en uw denken <sup>24</sup> en **trek de nieuwe mens aan**, die naar Gods wil geschapen is in waarachtige rechtvaardigheid en heiligheid.

### **Kolossenzen 3:9-10**

9 Bedrieg elkaar niet langer, nu u **de oude mens** en zijn leefwijze **afgelegd hebt** 10 en de **nieuwe mens hebt aangetrokken**, die steeds vernieuwd wordt naar het beeld van zijn schepper en zo tot inzicht komt.

### **Galaten 3:27**

*U allen die door de doop één met Christus bent geworden, hebt u met Christus **omkleed**.*

Paulus roept dus op om de oude mens met verkeerde gewoonten af te leggen en de nieuwe mens aan te doen.

### **Romeinen 12:2**

*U moet uzelf niet aanpassen aan deze wereld, maar u veranderen door uw gezindheid te vernieuwen, om zo te ontdekken wat God wil en wat goed, volmaakt en Hem welgevallig is.*

### **Suggestie 3**

Merk je wel eens dat je vanuit je nieuwe mens anders reageert op mensen en situaties dan je omgeving doet? Minder oordelend wellicht? Wanneer is dat gemakkelijk, wanneer niet? Praat er met elkaar over en geef voorbeelden.

## **3. Meer toelichting en gespreksvragen**

In het eerste deel van de lezing trekt Paulus flink van leer als hij spreekt over 'de oude mens' en zijn levenswandel. Omdat het haaks staat op wat God voor de mens op het oog en in het hart had en nog steeds heeft: een mens geschapen naar Gods beeld en gelijkenis. Dat is in de Bijbel op veel plaatsen te zien. Misschien vind je dit wel een mooi drieluik:

**Genesis 1:27:** *God schiep de mens als zijn evenbeeld, als evenbeeld van God schiep Hij hem, mannelijk en vrouwelijk schiep Hij de mensen.*

**Efeziërs 5:1-2**

*<sup>1</sup> Volg dus het voorbeeld van God, als kinderen die Hij liefheeft, <sup>2</sup> en ga de weg van de liefde, zoals Christus deed, die ons heeft liefgehad en zich voor ons gegeven heeft als offer, als een geurige gave voor God.*

**1 Korintiërs 15:49**

*Zoals we nu de gestalte van de mens uit het stof hebben, zo zullen we straks de gestalte van de hemelse mens hebben.*

**Vraag 1**

Ken je Bijbelteksten die spreken over Gods schepping (inclusief de mens), het verval en het herstel? Welke?

In het tweede gedeelte van de brief geeft Paulus praktische aanwijzingen voor het nieuwe leven. Een van de dingen waar hij op wijst is 'boosheid'. Dat kan zich gaan uiten in grove, lelijke woorden, woorden die de relatie verbreken. Paulus legt er een grens aan, '*Laat de zon niet ondergaan over uw boosheid, geef de duivel geen kans.*' Dus maak het voor je gaat slapen goed met elkaar.

Ook Jacobus schrijft over de zonde van de tong:

**Jakobus 3:2,5-6**

*<sup>2</sup> En hoe vaak struikelen we niet allemaal! Wie nooit struikelt in het spreken kan zich een volmaakt mens noemen, die in staat is om ook het hele lichaam in toom te houden.*

*<sup>5</sup> Zo is ook de tong een klein orgaan, maar wat een grootspraak kan hij voortbrengen! Bedenk eens hoe een kleine vlam een enorme bosbrand veroorzaakt. <sup>6</sup> Onze tong is net zo'n vlam. Van al onze ledematen is het de tong die een wereld van onrecht in zich bergt: hij besmet het hele lichaam, hij steekt het rad van het leven in brand, met vuur uit de Gehenna.*

Door de zonden van de tong bedroeven we de Heilige Geest. De Geest is een persoon; als wij Hem bedroeven, trekt Hij zich terug en zullen we minder van Hem merken.

## **Vraag 2**

Welke aansporing van Paulus in Efeziërs 4 spreekt je aan, wat zou je daarmee kunnen/willen doen?

Boosheid, laster, leugens brengen in een gemeenschap scheiding aan, mensen gaan niet goed met elkaar om.

## **Vraag 3**

Paulus spoort ons in vers 31 aan om goed met elkaar om te gaan. De NBV21 spreekt bij dingen als wrok, drift, boosheid over 'laat varen', de HSV over 'laat weggenomen worden'. Wat zegt dat jou? Gemakkelijk? Moeilijk?

Als volgelingen van Jezus lopen we de nieuwe weg, de weg van de liefde. Die weg kunnen we alleen volgen omdat Christus die voor ons is gegaan. Dicht bij Hem blijven helpt om te voorkomen dat het 'oude leven met zijn verkeerde gewoonten' vat op je krijgt.

