



Preekserie: Efeziërs

Onderweg naar zondag 8 november 2026: Eén Heer, één geloof, één doop.

Paulus benadrukt in de Efeze-brief dat christenen hun identiteit vinden in hun (gezamenlijke) verbondenheid in Christus. Jezus staat centraal, in Hem brengt God alles in de hemel en op aarde bijeen.

De woorden van de titel van de preekserie - Samen Nieuw - vatten samen dat God in Jezus iets nieuws is begonnen en wij door onze eenheid met Hem een nieuw leven ontvangen, een nieuwe identiteit en een nieuwe manier van leven en we samen onderdeel worden van Gods grote verhaal.

In de eerste drie hoofdstukken ontdekten we wat God in Christus heeft gedaan en wie wij zijn in Hem.

In de laatste drie hoofdstukken (4 tot en met 6) lezen we dat we geroepen zijn om de weg te gaan die past bij de roeping die we hebben ontvangen. Die volgorde is belangrijk: eerst wat God voor ons heeft gedaan en wie we in Christus zijn, en van daaruit hoe we als vernieuwde mensen mogen leven.

De hoofdstukken 4 tot en met 6 laten zien hoe dit zichtbaar wordt in ons dagelijks leven, met praktische zaken als eenheid, onderlinge relaties en standvastigheid.

Hoe werkt 'Samen naar Zondag'? Maak een keuze uit een of meer van de volgende onderdelen:

1. **Zelf ontdekken**

Je overdenkt zelf het Bijbelgedeelte en kunt hierbij gebruik maken van een van de bijbelstudiemethodes. Als het vragen oplevert, noteer ze en probeer antwoorden te vinden. Neem je vragen en bevindingen mee naar je kring!

2. Aanvullende teksten en suggesties

Deze teksten en suggesties helpen je om na te denken over het Bijbelgedeelte en het thema.

3. Meer toelichting en gespreksvragen

Om je nog meer te helpen vind je hier een korte uitwerking van het thema en het Bijbelgedeelte en vragen om met elkaar op kring te bespreken.

1. Zelf ontdekken

Bijbeltekst: Efeziërs 4:3-6 (NBV21)

³ Span u in om door de samenbindende kracht van de vrede de eenheid te bewaren die de Geest u geeft: ⁴ één lichaam en één geest, zoals u één hoop hebt op grond van uw roeping, ⁵ één Heer, één geloof, één doop, ⁶ één God en Vader van allen, die boven allen, door allen en in allen is.

2. Aanvullende teksten en suggesties

Suggestie 1

Wat viel je op bij het lezen van bovenstaand tekstgedeelte? Was er iets dat je raakte of waar je misschien vragen over hebt? Bespreek dit met je kringleden.

Suggestie 2

Welke woorden uit bovenstaand tekstgedeelte spreken jou het meeste aan: één lichaam, één Geest, één hoop, één Heer, één doop of één God en Vader? Waarom spreekt dit je zo aan? Deel dit met je kringleden.

1 Korintiërs 12:13

Wij zijn allen gedoopt in één Geest en zijn daardoor één lichaam geworden; of we nu Joden of Grieken zijn, slaven of vrije mensen, we zijn allen van één Geest doordrenkt.

Galaten 3:26-29

²⁶ want door dit geloof bent u allen kinderen van God, in Christus Jezus.

²⁷ U allen die door de doop één met Christus bent geworden, hebt u met Christus omkleed. ²⁸ Er zijn geen Joden of Grieken meer, slaven of vrijen, mannen of vrouwen – u bent allen één in Christus Jezus.

Filippenzen 2:1-6

¹ Nu u door Christus zozeer bemoedigd wordt en liefdevol getroost, nu er onder u zo'n grote verbondenheid met de Geest is, zoveel hartelijk medeleven, ² maak mij dan volmaakt gelukkig door eensgezind te zijn, één in liefde, één in streven, één van geest. ³ Handel niet uit geldingsdrang of eigenwaan, maar acht in alle nederigheid de ander belangrijker dan uzelf. ⁴ Heb niet alleen uw eigen belangen voor ogen, maar ook die van de ander. ⁵ Laat onder u de gezindheid heersen die Christus Jezus had. ⁶ Hij, die de gestalte van God had, maakte er geen aanspraak op aan God gelijk te zijn.

Romeinen 6:1-4

¹ Betekent dit nu dat we moeten blijven zondigen om de genade te laten toenemen? ² Dat in geen geval. Hoe zouden wij, die dood zijn voor de zonde, nog in zonde kunnen leven? ³ Weet u niet dat wij die gedoopt zijn in Christus Jezus, zijn gedoopt in zijn dood? ⁴ We zijn door de doop in zijn dood met Hem begraven om, zoals Christus door de macht van de Vader uit de dood is opgewekt, een nieuw leven te leiden.

Suggestie 3

Deze SnZ heeft als titel: Eén Heer, één geloof, één doop. Dit is niet zomaar een willekeurige titel, want op deze dag, zondag 8 november, wordt een aantal broeders en zusters in onze gemeente gedoopt en/of toegevoegd als lid van onze gemeente.

Als je je gedachten laat gaan over de doop en lidmaatschap, in het licht van de titel van deze Samen naar Zondag, welke gedachten komen er dan in je op?

Bespreek dit met elkaar.

3. Meer toelichting en gespreksvragen

Efeziërs 4:3 moedigt ons aan om "alles in te zetten om de eenheid van de Geest te bewaren door de band van vrede." Dit is een oproep om harmonie binnen het lichaam van Christus voorop te stellen. Eenheid betekent geen uniformiteit; het betekent dat we ons realiseren dat we allemaal verschillend zijn, maar dat we ons richten op ons gedeelde geloof. Door dit te doen, weerspiegelen we de liefde en vrede van Christus aan de wereld, en laten we zien dat we één lichaam zijn met één Geest.

De woorden "één Heer" in vers 5 houden in dat gelovigen samen aan dezelfde Heer zijn toegewijd en aan dezelfde Heer verbonden zijn. Die gezamenlijke toewijding vormt een basis voor de eenheid van de kerk, ondanks verschillen in achtergrond of afkomst. De nadruk ligt dus niet op wat mensen van elkaar onderscheidt, maar op wat hen samenbindt: zij horen bij hetzelfde lichaam en volgen dezelfde Heer.

Bij de woorden "één hoop" gaat het om de hoop die voortkomt uit de roeping die gelovigen hebben ontvangen; de gezamenlijke verwachting die christenen hebben omdat zij bij Christus horen en vertrouwen op wat God zal doen. Dat is een hoop die mensen met verschillende achtergronden samenbindt in één geloofsgemeenschap. Die hoop reikt verder dan ons persoonlijke leven alleen: het is ook hoop voor de wereld en voor de kerk van Christus. De nadruk ligt erop dat christenen, ondanks verschillen in taal, cultuur of achtergrond, samen delen in dezelfde hoop. Die gezamenlijke hoop verbindt hen, omdat zij hun verwachting richten op Christus en op wat God beloofd heeft.

Door de doop worden mensen opgenomen in de gemeenschap van de kerk en toegewijd aan dezelfde Heer. De doop bekrachtigt daarmee de verbondenheid van gelovigen met Christus en met elkaar. Christelijke tradities leggen hierbij soms verschillende accenten. Veel christenen zien de doop als een teken van nieuw leven en van verbondenheid met Jezus. Sommige gemeenten dopen kleine kinderen, terwijl andere de nadruk leggen op de doop van mensen die zelf hun geloof belijden. Ondanks die verschillen wordt in dit gedeelte juist benadrukt dat de doop verwijst naar de gezamenlijke identiteit van gelovigen in Christus. De doop brengt

mensen met verschillende achtergronden samen in één lichaam, de kerk, en herinnert eraan dat hun eenheid sterker is dan hun verschillen.

Aanvullende tekst: Romeinen 14:17-20

¹⁷ Want het koninkrijk van God is geen zaak van eten en drinken, maar van gerechtigheid, vrede en vreugde door de heilige Geest. ¹⁸ Wie Christus zo dient, is God welgevallig en bij de mensen geacht. ¹⁹ Laten we daarom streven naar wat de vrede bevordert en naar wat opbouwend is voor elkaar.

Vraag 1

Wat betekent het voor jou om de eenheid te bewaren “door de samenbindende kracht van de vrede”? (Efeziërs 4:3) en om te streven naar wat vrede bevordert en naar wat opbouwend is voor elkaar? Hoe lever jij daar een bijdrage aan of hoe zou je daar een bijdrage aan kunnen leveren?

Vraag 2

In Efeziërs 4 vers 4 staan de woorden “één hoop”. Waar put jij hoop uit wanneer je het moeilijk hebt of in onzekerheid verkeert over bepaalde dingen? Deel dit met je kringleden.

Aanvullende tekst: Filippenzen 2:3-4

³ Handel niet uit geldingsdrang of eigenwaan, maar acht in alle nederigheid de ander belangrijker dan uzelf. ⁴ Heb niet alleen uw eigen belangen voor ogen, maar ook die van de ander.

Vraag 3

Wat betekent deze tekst geestelijk, maar ook praktisch gezien voor je? Bespreek dit met elkaar en misschien is het mooi om voor elkaar te bidden als er pijnpunten voor je zijn als het gaat om het in praktijk brengen van de woorden uit deze tekst.

Suggestie voor een mogelijke afsluiting:

*Lees met elkaar onderstaande verzen uit **Johannes 17: 20-23**:*

²⁰ Ik bid niet alleen voor hen, maar voor allen die door hun verkondiging in Mij geloven. ²¹ Laat hen allen één zijn, Vader. Zoals U in Mij bent en Ik in U, laat hen zo ook in Ons zijn, opdat de wereld gelooft dat U Mij hebt gezonden. ²² Ik heb hen laten delen in de grootheid die U Mij gegeven

hebt, opdat zij één zijn zoals Wij: ²³ Ik in hen en U in Mij. Dan zullen zij volkomen één zijn en zal de wereld begrijpen dat U Mij hebt gezonden, en dat U hen liefhad zoals U Mij liefhad.

Deze verzen maken deel uit van het zogenaamde Hogepriesterlijk gebed van Jezus. Vlak voordat Hij gevangen wordt genomen, bidt Hij uitgebreid tot Zijn Vader. Waar Hij in het eerste deel van het hoofdstuk specifiek voor Zijn directe leerlingen (de discipelen) bidt, verbreedt Hij vanaf vers 20 Zijn gebed naar alle toekomstige gelovigen.

De kern van Zijn verzoek in dit gedeelte is de volmaakte eenheid onder christenen. Jezus benadrukt dat deze eenheid moet zijn als de band tussen Hem en de Vader.

Suggestie:

Misschien kan dit tekstgedeelte de basis vormen van het eindgebed van jullie kringavond.

