Samen naar Zondag

Preekserie: Samen Nieuw
Onderweg naar zondag 22 november 2026:
‘Samen geliefd: Nieuwe verbondenheid’

Paulus benadrukt in de Efeze-brief dat christenen hun identiteit vinden in hun (gezamenlijke) verbondenheid in Christus. Jezus staat centraal, in Hem brengt God alles in de hemel en op aarde bijeen.

De woorden van de titel van de preekserie - Samen Nieuw - vatten samen dat God in Jezus iets nieuws is begonnen en wij door onze eenheid met Hem een nieuw leven ontvangen, een nieuwe identiteit en een nieuwe manier van leven en we samen onderdeel worden van Gods grote verhaal.

In de eerste drie hoofdstukken ontdekten we wat God in Christus heeft gedaan en wie wij zijn in Hem.

In de laatste drie hoofdstukken (4 tot en met 6) lezen we dat we geroepen zijn om de weg te gaan die past bij de roeping die we hebben ontvangen. Die volgorde is belangrijk: eerst wat God voor ons heeft gedaan en wie we in Christus zijn, en van daaruit hoe we als vernieuwde mensen mogen leven.
De hoofdstukken 4 tot en met 6 laten zien hoe dit zichtbaar wordt in ons dagelijks leven, met praktische zaken als eenheid, onderlinge relaties en standvastigheid.

****

Hoe werkt ‘Samen naar Zondag’? Maak een keuze uit een of meer van de volgende onderdelen:

1. **Zelf ontdekken**
   Je overdenkt zelf het Bijbelgedeelte en kunt hierbij gebruik maken van een van de bijbelstudiemethodes (zie bijvoorbeeld de ‘Wegwijzer kringenwerk’). Als het vragen oplevert, noteer ze en probeer antwoorden te vinden. Neem je vragen en bevindingen mee naar je kring!

2. **Aanvullende teksten en suggesties**
   Deze teksten en suggesties helpen je om na te denken over het Bijbelgedeelte en het thema.
3. **Meer toelichting en gespreksvragen**
   Om je nog meer te helpen vind je hier een korte uitwerking van het thema en het Bijbelgedeelte en vragen om met elkaar op kring te bespreken.

1. Zelf ontdekken

Bijbeltekst: Efeziërs 5:21-33 (NBV21)

21 Aanvaard elkaars gezag uit eerbied voor Christus. 22 Vrouwen, erken het gezag van uw man zoals dat van de Heer, 23 want een man is het hoofd van zijn vrouw, zoals Christus het hoofd is van de kerk, het lichaam dat Hij gered heeft. 24 En zoals de kerk het gezag van Christus erkent, zo moeten vrouwen in ieder opzicht het gezag van hun man erkennen. 25 Mannen, heb uw vrouw lief, zoals Christus de kerk heeft liefgehad en zich voor haar heeft prijsgegeven 26 om haar te heiligen, haar te reinigen met het water en met woorden 27 en om haar in al haar luister bij zich te nemen, zodat ze zonder vlek of rimpel of iets dergelijks zal zijn, heilig en zuiver. 28 Zo moeten mannen hun vrouw liefhebben, als hun eigen lichaam. Wie zijn vrouw liefheeft, heeft zichzelf lief. 29 Niemand haat ooit zijn eigen lichaam, integendeel, men voedt en verzorgt het, zoals Christus de kerk, 30 want dat is zijn lichaam en wij zijn de ledematen. 31 'Daarom zal een man zich losmaken van zijn vader en moeder en zich hechten aan zijn vrouw, en die twee zullen één lichaam zijn.' 32 In deze woorden schuilt een groot geheim – ik betrek ze op Christus en de kerk. 33 Maar ook voor elk van u geldt dat ieder zijn vrouw moet liefhebben als zichzelf, en dat een vrouw ontzag moet hebben voor haar man.

2. Aanvullende teksten en suggesties

Genesis 2:24

Daarom maakt een man zich los van zijn vader en moeder en hecht hij zich aan zijn vrouw, en zij zullen één lichaam zijn.

Hosea 2:21-22

21 Ik zal je voorgoed tot mijn bruid maken. Ik zal je als bruid verwerven, in

recht en gerechtigheid, in liefde en ontferming. 22 Mijn vrouw zul je zijn, want Ik beloof je trouw, en jij zult de HEER toegewijd zijn.

Marcus 10:45
'Want ook de Mensenzoon is niet gekomen om gediend te worden, maar om te dienen en zijn leven te geven als losgeld voor velen.'

Romeinen 5-4-5
4 Zoals ons ene lichaam vele delen heeft en die delen niet allemaal dezelfde functie hebben, 5 zo zijn we samen één lichaam in Christus en zijn we, ieder apart, elkaars lichaamsdelen.

1 Korintiërs 12:12,26-27
12 Een lichaam is een eenheid die uit vele delen bestaat; ondanks hun veelheid vormen al die delen samen één lichaam. Zo is het ook met het lichaam van Christus.
26 Wanneer één lichaamsdeel pijn lijdt, lijden alle andere mee; wanneer één lichaamsdeel met respect behandeld wordt, delen alle andere in die vreugde. 27 Welnu, u bent het lichaam van Christus en ieder van u maakt daar deel van uit.

Filippenzen 2:3-8
3 Handel niet uit geldingsdrang of eigenwaan, maar acht in alle nederigheid de ander belangrijker dan uzelf. 4 Heb niet alleen uw eigen belangen voor ogen, maar ook die van de ander. 5 Laat onder u de gezindheid heersen die Christus Jezus had. 6 Hij, die de gestalte van God had, maakte er geen aanspraak op aan God gelijk te zijn, 7 maar deed afstand van zijn positie en nam de gestalte aan van een dienaar. Hij werd gelijk aan de mensen, en als mens verschenen 8 heeft Hij zich vernederd en werd gehoorzaam tot in de dood – de dood aan het kruis.

Suggestie 1
Lees Efeziërs 5:21-33.

- Wat komt als eerste bij je naar boven wanneer je dit leest?
- Lees het gedeelte nog eens. Wat wordt gezegd over Jezus?
- Waarom denk je dat Paulus de relatie tussen Christus en de kerk gebruikt als beeld voor het huwelijk?
- Wat heeft dit gedeelte jou te zeggen in de verbinding die je met anderen hebt?

Suggestie 2
Je kunt Efeziërs 5:21-33 lezen om te leren over de relatie tussen man en vrouw binnen het huwelijk, en hoe die relatie een weerspiegeling mag zijn van de relatie tussen Christus en de kerk. Je kunt er ook andersom naar kijken. Welk inzicht geeft een huwelijksrelatie jou over hoe Christus en de kerk met elkaar verbonden zijn? Of nog persoonlijker, hoe jij verbonden bent met Jezus?

3. Meer toelichting en gespreksvragen

In de brief aan de Efeziërs is eenheid en harmonie een belangrijk thema. Zoals in hoofdstuk 2 eenheid tussen Joden en niet-Joden. Of aan het begin van hoofdstuk 4 de eenheid van gelovigen die allemaal anders zijn. Verderop in hoofdstuk 4 komt die eenheid tot uiting in één lichaam met verschillende lichaamsdelen, die allemaal een eigen functie hebben. En aan het eind van hoofdstuk 4 lezen we hoe een nieuw leven in eenheid en harmonie eruitziet.

In Efeziërs 5:21-33 gaat het over eenheid en harmonie in het huwelijk. Paulus gebruikt de liefde van Christus voor de kerk als beeld voor de liefde tussen man en vrouw. Centraal staat niet macht of eigenbelang, maar liefde, toewijding en dienstbaarheid.

Vers 21 vormt de overgang van de oproep om vervuld te worden met de Geest (vers 18) naar de aanwijzingen voor het huwelijk en het gezin. De oproep om elkaar onderdanig te zijn, geldt voor alle gelovigen en vraagt om nederigheid en dienstbaarheid. Dit betekent niet dat man en vrouw op dezelfde wijze gezag over elkaar hebben. Paulus geeft hun verschillende opdrachten, die beide moeten worden verstaan vanuit de eerbied voor Christus.

Vraag 1
Welke eigenschap waardeer jij het meest in een goede relatie of vriendschap? Wie heeft jou iets geleerd over liefde door zijn of haar voorbeeld?

Vraag 2
Lees Efeziërs 5:21-33. We lezen in vers 22 t/m 24 dat een man het hoofd van zijn vrouw is en dat vrouwen in ieder opzicht het gezag van hun man moeten erkennen. In onze moderne tijd wordt nogal eens anders gekeken naar de positie van man en vrouw. Hoe kijk jij hier tegenaan? En welk licht werpt het voorbeeld van de relatie tussen Christus en zijn kerk op dit onderwerp?

Vraag 3
In vers 25 lezen we: "*Mannen, heb uw vrouw lief, zoals Christus de kerk heeft liefgehad en zich voor haar heeft prijsgegeven.*" Welke woorden komen er in je op als je denkt aan de liefde van Christus voor de gemeente? Hoe kunnen deze woorden een voorbeeld voor mannen zijn om hun vrouw lief te hebben?

Vraag 4
In vers 32 staat "*In deze woorden schuilt een groot geheim – ik betrek ze op Christus en de kerk.*". Lees vers 31. Hoe kun je wat hier staat betrekken op Christus en de kerk? Wat zegt dit over jouw verbondenheid met Christus en de kerk?

***

We hebben gekeken naar een Bijbelgedeelte dat gaat over de relatie in een huwelijk maar ook over de onmetelijke liefde van Jezus voor ons als gemeente. Die liefde is een voorbeeld voor huwelijkspartners maar ook voor jou en mij als deel van de kerk. Denk eens over het volgende na: Stel dat iemand die Jezus niet kent een paar weken met onze gemeente zou meelopen. Zou hij of zij door onze onderlinge omgang iets ontdekken van de liefde van Christus?